

# Protección Contra Clima Peligroso

Nota del Editor: Nuestras hojas de tips de entrenamiento de Tailgate están [disponibles en inglés en www.gemplers.com](http://www.gemplers.com).

## **PUNTOS PRINCIPALES:**

- Busque refugio en un edificio grande durante una tormenta.
- Aléjese de tractores, rejas de alambre y tubos de metal.
- Pida ayuda médica inmediatamente si a un trabajador le cae un rayo.

*Nota al instructor: Siga este texto o úselo como guía para conducir sesiones de entrenamiento de “tailgate” de 10 a 15 minutos con sus trabajadores agrícolas. Usted puede fotocopiar esta hoja para que la usen sus empleados. Sin embargo, tenga presente que no se puede publicar ni vender.*

## **El clima tormentoso puede ser peligroso**

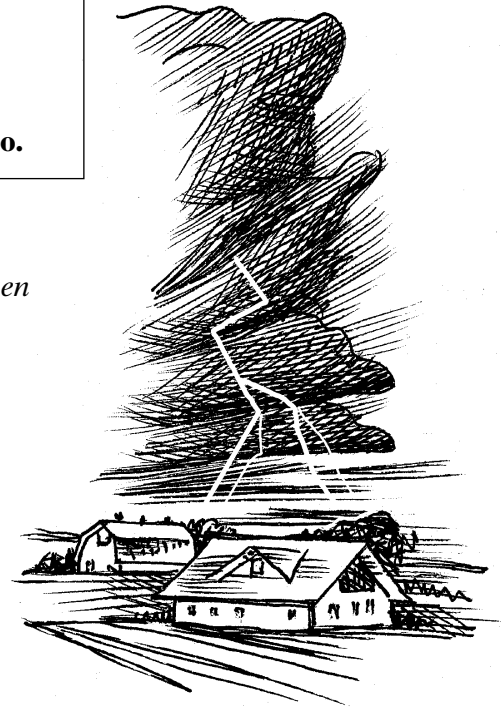
- El viento fuerte, la lluvia torrencial, los relámpagos y los granizos pueden causar lesiones graves a la gente y también a las plantas y cosechas.
- Los tornados y los huracanes son dos ejemplos de condiciones climáticas graves que pueden causar daños serios. Otros ejemplos incluyen:
  - lluvia torrencial que resulta en inundación
  - relámpagos que pueden causar incendios, quemaduras graves y aún la muerte
  - viento fuerte que puede hacer volar escombros y derrumbar líneas de electricidad

## **Protéjase durante el clima peligroso**

1. Avise inmediatamente a su supervisor si el cielo se pone oscuro o si el clima se ve amenazante. El supervisor le dará instrucciones para buscar refugio. No vuelva a su lugar de trabajo mientras no le avisen.

*Nota al instructor: Dígale a los empleados que deben buscar refugio durante el clima peligroso. La mejor opción es un edificio grande. No permita que los empleados vuelvan al trabajo hasta que usted con firme que las condiciones climáticas ya no son peligrosas, después de escuchar el informe [del tiempo por radio](#) o por una estación radial comercial.*

2. Si usted está en un campo abierto cuando el clima se pone peligroso y no hay refugio cerca, acuéstese en una zanja o un barranco. Proteja su cabeza con sus manos. Preste atención a las inundaciones repentinas.
3. Si está rodeado de bosques cuando llega el mal tiempo, busque refugio cerca de troncos gruesos de árboles pequeños.
4. Aléjese de objetos de metal, como por ejemplo tractores, otro tipo de maquinaria agrícola, tubos de metal y rejas de alambre.
5. No busque refugio bajo un árbol aislado en un campo abierto ni tampoco se refugie en una bodega pequeña.
6. Aléjese de los teléfonos, excepto en una emergencia. Los cables del teléfono conducen corriente eléctrica.



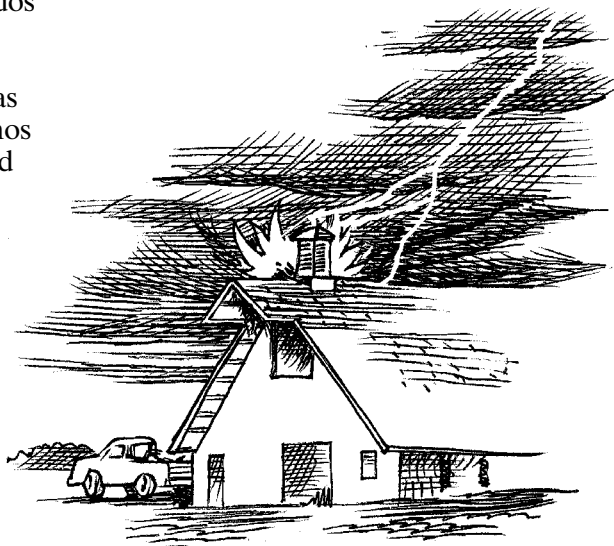
(Continúa al reverso)

Encuentra nuestra [línea completa de productos de protección y seguridad](#), incluyendo respiradores, protección para ojos y oídos, trajes protectores, artículos de primeros auxilios y más.

## Protección Contra Clima Riguroso

### Los relámpagos pueden ser mortales

- Los relámpagos causan más lesiones y muertes en los Estados Unidos que los huracanes o los tornados.
- Los relámpagos causan también una cantidad enorme de incendios en bodegas, establos de ganado y otras estructuras agrícolas. El plástico que se usa en la construcción de muchos invernaderos es altamente tóxico cuando se quema. Si usted está en un invernadero cuando cae un rayo o cuando comienza un incendio, salga inmediatamente y busque otro refugio.
- No se puede saber cuando va a caer un rayo. Pueden caer aún cuando no esté lloviendo.
- Si escucha un trueno, usted puede suponer que el relámpago no está muy lejos. Avise a su supervisor y siga las instrucciones que le de para buscar refugio.
- Los relámpagos pueden lesionar de la siguiente manera:
  - cayéndole directamente a la persona
  - cayendo en el suelo cerca de usted
  - cayendo en un objeto que usted está tocando



### Consejos de seguridad contra relámpagos

- Evite pararse en lo alto de una colina o bajo un árbol alto solitario.
- Aléjese de objetos de metal. Quítese todas joyas de metal o cualquier otro objeto de metal que esté usando.
- No use herramientas eléctricas ni otro tipo de equipo eléctrico.
- Si está afuera, aléjese del agua y de ventanas y puertas abiertas. También trate de alejarse de lugares con agua detenida.
- Si está en medio del campo y cree que va a caer un rayo, agáchese lo más cerca posible a la tierra. Ponga sus manos en las rodillas y la cabeza entre sus rodillas. No ponga las manos en la tierra.
- Si a un compañero lo toca un rayo, avísele inmediatamente a su supervisor y pida ayuda médica.

**Nota al instructor:** Déle a los empleados el nombre de los supervisores o de otros empleados que sepan prestar primeros auxilios y resucitación cardiopulmonar.

### ¿Quiere alguien hacer alguna pregunta?

**Nota al instructor:** Responda las preguntas de los participantes y después revise lo que **Debe** y **No Debe Hacer Durante Clima Peligroso**.



No se pare debajo de un árbol alto y solitario.

### LO QUE DEBE Y NO DEBE HACER DURANTE CLIMA PELIGROSO

#### DEBE:

- Escuchar si hay truenos y ver si hay otras señales de una tormenta que se aproxima.
- Alejarse de agua corriente y agua estancada durante una tormenta.
- Seguir las instrucciones del supervisor para buscar refugio.

#### NO DEBE:

- Buscar refugio debajo de un árbol alto o en una bodega pequeña durante una tormenta.
- Nunca tocar cables eléctricos que han caído.
- Volver a su trabajo mientras el supervisor no le diga que ha pasado el mal tiempo.

Encuentra nuestra [línea completa de productos de protección y seguridad](#), incluyendo respiradores, protección para ojos y oídos, trajes protectores, artículos de primeros auxilios y más.