

Protección contra Hiedra Venenosa, Roble Venenoso y Sumac Venenoso (Poison Ivy, Oak, y Sumac)

Nota del Editor: Nuestras hojas de tips de entrenamiento de Tailgate están [disponibles en ingles en www.gemplers.com](http://www.gemplers.com).

PUNTOS PRINCIPALES:

- **Hiedra Venenosa, Roble Venenoso y Sumac Venenoso son causas comunes de reacciones alérgicas.**
- **La mejor manera de evitar contacto es conociendo las plantas y evitándolas.**
- **Si ocurre contacto, es importante lavar inmediatamente con agua y jabón la parte expuesta.**

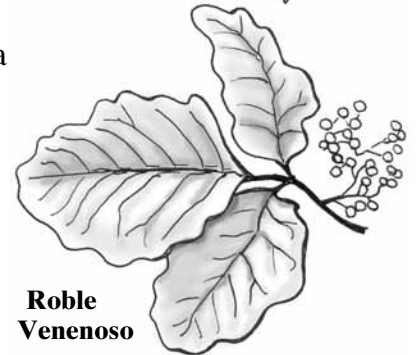
Nota al instructor: Siga este texto o úselo como guía para conducir sesiones de entrenamiento de “tailgate” de 10 a 15 minutos con sus trabajadores agrícolas/horticultura. Usted puede fotocopiar esta hoja para el uso personal de sus empleados. Sin embargo, no se puede publicar ni vender.

¿Qué apariencia tienen las plantas?

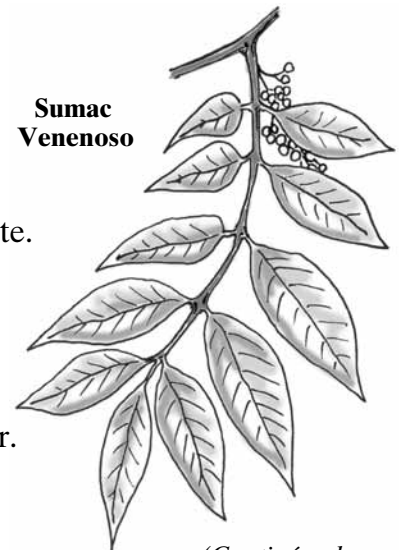
- **Hiedra Venenosa (poison ivy)**
 - La hiedra venenosa tiene tres hojas de punta aguda por racimo.
 - Usualmente crece al este de las montañas rocosas.
 - La hiedra crece como enredadera en el este, medio oeste y sur. En la parte norte y occidental de Estados Unidos y Canadá y cerca de los grandes lagos crece como arbusto.
- **Roble Venenoso (poison oak)**
 - El roble venenoso tiene tres hojas con punta redondeada por racimo.
 - Usualmente crece en la parte occidental de Estados Unidos, Canadá y los estados del sureste.
 - En el oeste, esta planta puede crecer como enredadera pero usualmente es un arbusto. En el este crece como arbusto.
- **Sumac Venenoso (poison sumac)**
 - El sumac venenoso tiene 7 a 13 hojas angostas de punta aguda en una rama.
 - Usualmente crece en los estados del este y su de Canadá.
 - El sumac crece en agua estancada en pantanos de turba en el noreste y medio oeste y en áreas pantanosas en parte del sureste.



Hiedra Venenosa



Roble Venenoso



Sumac Venenoso

¿Cómo se produce la exposición?

- El contacto con el aceite que tiene la savia de las plantas puede causar salpullidos, ronchas y ampollas.
- El aceite permanece activo hasta cinco años en cualquier superficie, incluyendo plantas muertas, herramientas y ropa sin lavar.
- El aceite es incoloro o de color amarillo pálido y lo secreta la planta. Ya sea de las raíces, tallos y hojas.

(Continúa al reverso)

Encuentra nuestra [línea completa de productos de protección y seguridad](#), incluyendo respiradores, protección para ojos y oídos, trajes protectores, artículos de primeros auxilios y más.

Protección contra Hiedra Venenosa, Roble Venenoso y Sumac Venenoso (Poison Ivy, Oak, y Sumac)

Contacto con los aceites venenosos puede ocurrir:

- Por contacto directo al tocar la savia de la planta tóxica.
- Contacto indirecto al tocar algo que ha tenido contacto con el aceite. El aceite se impregna en la piel de los animales, en las herramientas de jardín, ropa o cualquier objeto que haya tenido contacto con el aceite.
- Contacto por el aire o por inhalación de aceites de plantas venenosas es posible cuando se queman las plantas.



¿Qué sucede si usted tiene contacto con el aceite?

- Cuando el aceite se pone en contacto con la piel, comienza a penetrar en pocos minutos.
- Usualmente la reacción aparece dentro de 12 a 48 horas.
- Se produce una comezón aguda, enrojecimiento e hinchazón, seguido de ampollas.
- En unos pocos días se forman costras en las ampollas y la cicatrización puede tardar hasta 10 días o más.

¿Cómo se puede prevenir el contacto?

- Mire con mucho cuidado las plantas y aléjese si las ve.
- Cuando sea práctico, use [pantalones largos](#), [mangas largas](#), [botas](#) y [guantes](#).
- No queme las plantas que se parecen a la hiedra, roble o sumac venenoso.

¿Qué debe hacer si toca accidentalmente una planta?

- Lave las áreas expuestas con agua fría y jabón o con algún producto [fabricado para tratar plantas venenosas](#).
- Lave la ropa separada de otra ropa. Después lávela en un segundo ciclo sólo con agua y jabón.
- Alivie la comezón tomando duchas de agua fría o aplicando [una loción para tratar plantas venenosas](#) que alivie las ampollas.
- También es útil sumergirse en un baño de tina con harina de avena o bicarbonato de soda.
- Llame al doctor si la molestia es demasiado grande o si ha inhalado aceite después de quemar las plantas.



¿Alguien quiere hacer alguna pregunta?

Nota al instructor: Deje tiempo para responder las preguntas de los participantes.

Enseguida revise los puntos que **Debe** y **No Debe Hacer** con las Plantas Venenosas.

LO QUE DEBE Y NO DEBE HACER CON LAS PLANTAS VENENOSAS

DEBE

- Saber cómo identificar las plantas venenosas.
- Notificar a su supervisor si encuentra una planta venenosa en su área de trabajo.
- Lavarse las manos si toca ese tipo de plantas.

NO DEBE:

- Tocar esas plantas venenosas.
- Quemar áreas donde existen plantas venenosas.
- Rascarse si tiene salpullido causado por hiedra, roble o sumac venenoso.

Encuentra nuestra [línea completa de productos de protección y seguridad](#), incluyendo respiradores, protección para ojos y oídos, trajes protectores, artículos de primeros auxilios y más.