

Tenga Cuidado Cuando Use Un Teléfono Celular

Nota del Editor: Nuestras hojas de tips de entrenamiento de Tailgate están disponibles en inglés en www.gemplers.com.

PUNTOS PRINCIPALES:

- Los teléfonos celulares son muy útiles en situaciones de emergencia.
- No conteste el teléfono celular cuando está transportando una herramienta filuda.
- Evite usar un teléfono celular cuando está manejando en condiciones peligrosas.

Nota al instructor: Siga este texto o úselo como guía para conducir sesiones de entrenamiento de “tailgate” de 10 a 15 minutos con sus trabajadores agrícolas/horticultura. Usted puede fotocopiar esta hoja para el uso personal de sus empleados. Sin embargo, tenga presente que no se puede publicar ni vender. Si usted tiene una política escrita de la compañía sobre el uso de teléfono celular, llévela a esta sesión de entrenamiento.

Ha aumentado el uso de teléfonos celulares

- El uso de teléfonos celulares es cada vez más y más común en los Estados Unidos.
 - En efecto, decenas de millones de personas en este país usan ahora teléfonos celulares para llamadas personales y de negocios.
 - Son muchos los beneficios de tener un teléfono celular. Estos son algunos:
 - Los teléfonos celulares le permiten llamar a alguien que usted necesita ubicar de inmediato sin salir del lugar donde se encuentra o sin tener que buscar un teléfono regular.
 - Los teléfonos celulares son sumamente útiles en situaciones de emergencia. Si usted tiene un accidente o si ve un accidente cerca, usted puede usar su teléfono celular para llamar inmediatamente al 911 y pedir ayuda de emergencia.
 - Los teléfonos celulares permiten a los supervisores comunicarse con sus trabajadores en áreas remotas o con aquellos que están en los caminos.
 - Debido a los beneficios de los teléfonos celulares, algunas personas tienen autorización para usarlos aquí.
- Nota al instructor:** Informe a los participantes si su supervisor o alguno de sus trabajadores están autorizados para usar teléfono celular en el trabajo.
- Alguno de ustedes quizá tenga teléfono celular para su uso personal.

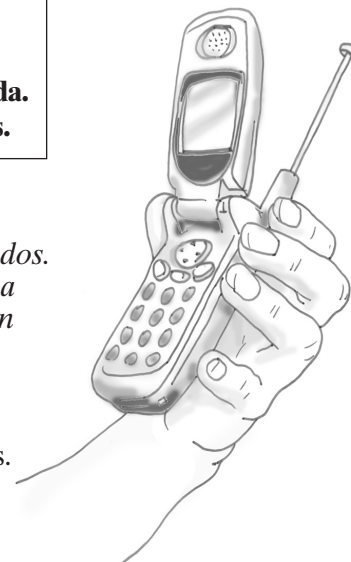
Los peligros de los teléfonos celulares

- Aunque los teléfonos celulares son herramientas muy importantes, tienen algunos peligros que es importante considerar.
- Por ejemplo, si usted está cortando, podando o usando una herramienta filuda y alguien lo llama en su teléfono celular, usted desviará la atención de lo que estaba haciendo – y el resultado podrá ser una lesión grave.
- El uso del teléfono celular mientras está manejando – ya sea un tractor, un camión, un vehículo para todo terreno o su propio vehículo – también distrae su atención del camino y de lo que pasa a su alrededor, lo cual puede causar que atropelle a alguien, que se salga del camino o que se vea envuelto en un accidente grave.
- Por estas razones y otros peligros potenciales, nosotros tenemos ciertos reglamentos que deben respetarse relacionados al uso de teléfonos celulares en el trabajo.

Nota al instructor: Revise con los participantes la política o reglamentos específicos que tenga su compañía sobre el uso de teléfonos celulares.

(Continúa al reverso)

Encuentra nuestra [línea completa de productos de protección y seguridad](#), incluyendo respiradores, protección para ojos y oídos, trajes protectores, artículos de primeros auxilios y más.

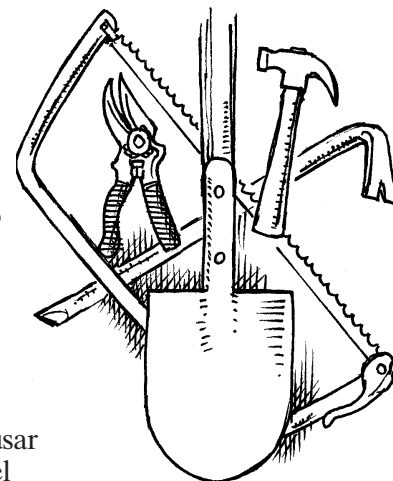


Los teléfonos celulares son sumamente útiles en situaciones de emergencia.

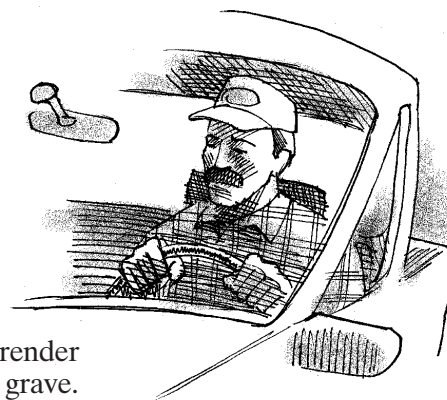
Tenga Cuidado Cuando Use Un Teléfono Celular

Consejos de seguridad con el teléfono celular

1. Excepto en situaciones de emergencia, pare y estacione al lado del camino antes de hacer una llamada por teléfono celular cuando está viajando.
2. Si está manejando un tractor, un vehículo de todo terreno o alguna otra maquinaria agrícola en el campo, deténgase totalmente antes de usar su teléfono celular.
3. No llame ni conteste las llamadas del teléfono celular cuando está transportando un cuchillo, una podadora u otra herramienta filuda. Una distracción del trabajo que está haciendo, aunque sea temporal, puede resultar en una lesión grave.
4. Evite usar su teléfono celular en condiciones peligrosas. Por ejemplo, si suena el teléfono celular mientras está conduciendo en medio de mucho tráfico o en una tormenta, salga del camino cuando pueda hacerlo en forma segura antes de contestar la llamada.
5. Si durante su trabajo usted debe manejar un vehículo y tiene autorización para usar un teléfono celular, pida a su supervisor que le consiga un dispositivo para usar el teléfono celular "sin las manos".
6. Si usted debe hacer llamadas telefónicas mientras está trabajando, mantenga las conversaciones cortas y trate de evitar temas emocionales o que causen inquietud ya que distraen de la tarea que está haciendo.
7. Conozca bien el teléfono celular que va a usar. Asegúrese de entender cómo funciona el aparato completo.
8. Si usted compra un teléfono celular para su uso personal, busque uno que tenga la menor emisión posible de radiación.
9. Siga todas las leyes locales y estatales respecto al uso de teléfono celular en los caminos. Si usted no conoce las leyes de aquí, consulte con su supervisor.
10. Use su teléfono celular para ayudar a otras personas cuando necesiten ayuda de emergencia.



No use un teléfono celular cuando está trabajando con herramientas que podrían hacerle daño.



Siempre mantenga sus manos en el volante y sus ojos en el camino cuando está manejando.

Más información importante

- Siempre mantenga sus manos en el volante y sus ojos en el camino cuando esté manejando. El uso de teléfono celular, las discusiones con un pasajero o prender la radio son todas acciones que distraen y que pueden resultar en un accidente grave.
- Debe saber que hay leyes en algunos lugares del país que exigen específicamente el uso de dispositivos especiales para no tomar con sus manos el teléfono celular cuando maneja. Pregunte cuáles son esas leyes si va a manejar fuera del área.

¿Alguien quiere hacer alguna pregunta?

Nota al instructor: Deje tiempo para responder las preguntas de los participantes.

Enseguida revise los puntos que **Debe** y **No Debe Hacer** para Seguridad con el teléfono celular.

LO QUE DEBE Y NO DEBE HACER PARA SEGURIDAD CON EL TELÉFONO CELULAR

DEBE:

- Usar su teléfono celular para ayudar a otras personas en situaciones de emergencia.
- Mantener sus conversaciones breves y evitar temas emocionales o inquietantes si usa teléfono celular en el trabajo.
- Conocer las leyes que regulan el uso de teléfono celular mientras está manejando.

NO DEBE:

- Contestar el teléfono celular si está transportando una herramienta filuda.
- Hablar en un teléfono celular cuando maneja en condiciones peligrosas.
- Olvidarse de preguntar a su supervisor que le consiga un dispositivo para usar el teléfono celular "sin las manos" si usted tiene autorización para usar el teléfono celular mientras está viajando.

Encuentra nuestra [línea completa de productos de protección y seguridad](#), incluyendo respiradores, protección para ojos y oídos, trajes protectores, artículos de primeros auxilios y más.