

Cómo Manejar con Seguridad Cuando Hay Mala Visibilidad

Nota del Editor: Nuestras hojas de tips de entrenamiento de Tailgate están disponibles en inglés en www.gemplers.com.

PUNTOS PRINCIPALES:

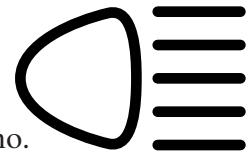
- **La niebla, la lluvia y el granizo pueden producir condiciones de mala visibilidad para manejar.**
- **Prenda sus luces al manejar de noche o en condiciones de mala visibilidad.**
- **Guarde su distancia y ponga las señales de dirección con anticipación.**
- **Si las condiciones se deterioran a tal grado que es inseguro seguir manejando, estacionese a un lado del camino.**



Nota al instructor: Siga este texto o úselo como guía para conducir sesiones de entrenamiento de “tailgate” de 10 a 15 minutos con sus trabajadores agrícolas/horticultura. Usted puede fotocopiar esta hoja para que la usen sus empleados. Sin embargo, tenga presente que no se puede publicar ni vender.

Manejando en la niebla

- Manejar en neblina densa es peligroso, y debe evitarse si es posible.
- Sin embargo, algunas veces la neblina aparece repentinamente, cuando usted ya esté en camino.
- La manera más segura de proceder cuando la visibilidad se reduce dramáticamente es detenerse a un lado del camino y esperar a que la neblina se disperse y desaparezca. Asegurese de alejarse del camino lo mas posible u de prender sus luces de emergencia para evitar que su carro sea golpeado.
- Si tiene que seguir manejando en la neblina, **!disminuya su velocidad!** También debe estar al tanto de vehículos que estén delante de usted que pudieran estar transitando aún más lentamente que usted.
- Prenda sus luces en cuanto aparezca la niebla. Use las luces bajas en lugar de las altas. Si usa las luces altas iluminará la niebla, lo cual dificultará aún más ver el camino.
- Asegúrese de tener sus luces prendidas cuando haya neblina, inclusive si es de día. Es posible que sea la única señal de la presencia de su vehículo que los demás automovilistas puedan detectar.
- No se detenga a mitad del camino, ni use sus luces de emergencia al conducir.
- Use sus limpiaparabrisas. También es recomendable prender el desempañador para reducir la condensación del lado interior del parabrisas.
- Guarde su distancia de otros vehículos, y use sus señales de dirección con anticipación si va a dar vuelta.
- Use el extremo derecho del camino como referencia para ayudarlo a mantenerse en su carril.



Las luces altas iluminarán la neblina, lo cual reducirá aún más su visibilidad.

Al conducir de noche

- Inclusive con buenas condiciones de visibilidad, la mayoría de las personas considera manejar de noche más difícil que conducir de día. Esto se debe a que es más difícil ver las señales y letreros, y a los otros vehículos. También es más difícil juzgar la distancia entre su vehículo y otros vehículos.
- **Siempre** debe encender sus luces al manejar de noche. Préndalas media hora antes de la puesta de sol, y manténgalas prendidas media hora después de que salga el sol.
- Si usa sus luces altas puede ver a más distancia si no hay niebla. Sin embargo, asegúrese de bajar sus luces en cuanto vea a otro vehículo, para no cegar al otro conductor con la brillantez de sus luces.
- Asegúrese que su parabrisas y sus luces estén limpios.



Mantenga sus luces y parabrisas siempre limpios.

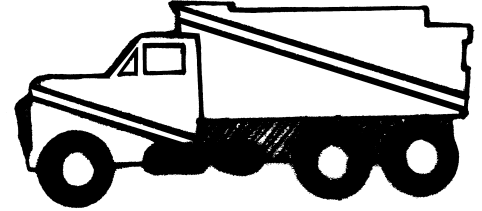
(Continúa al reverso)

Encuentra nuestra [línea completa de productos de protección y seguridad](#), incluyendo respiradores, protección para ojos y oídos, trajes protectores, artículos de primeros auxilios y más.

Cómo Manejar con Seguridad Cuando Hay Mala Visibilidad

Cómo conducir cuando llueve o el pavimento esté mojado

- Manejar sobre pavimento mojado o lluvioso puede ser especialmente peligroso. Esto se debe al menos en parte a que muchos conductores no reducen su velocidad.
- El resultado de no disminuir la velocidad es que otros conductores pierden el control de sus vehículos, por lo que pueden salirse del camino o chocar con alguien más.
- A continuación damos algunas recomendaciones para manejar en condiciones lluviosas:
 1. Prenda sus luces y sus limpiadores cuando llueve y cuando hay granizo.
 2. Si puede, maneje en los carriles centrales. Si el agua comienza a acumularse en charcos en el camino, es más probable que esto suceda en los carriles exteriores.
 3. Mantenga una velocidad baja y constante, particularmente en curvas.
 4. Evite la tentación de frenar repentinamente. Esto puede hacerle perder el control de su vehículo. En lugar de frenar, quite su pie del acelerador cuando necesite comenzar a reducir su velocidad. En seguida, frene suavemente antes de detenerse.
 5. Guarde su distancia. Es particularmente importante que no siga demasiado de cerca de camiones y otros vehículos con llantas grandes. El agua que despiden sus ruedas salpica mucho y puede dificultar su visibilidad aún más.
 6. Sea extremadamente precavido al manejar a través de charcos y acumulaciones de agua. No cruce charcos que sean tan hondos que usted no pueda ver el fondo.



Cuando llueve, no siga de cerca a camiones ni otros vehículos con llantas grandes.

Otros consejos para conducir de manera segura

- Siempre debe usar su cinturón de seguridad y respetar las reglas de tránsito.
- Piense conscientemente sobre la seguridad. Cuando las condiciones de manejo son malas, es mejor llegar un poco más tarde a su destino que de plano no llegar.
- Sepa qué es lo que debe hacer si comienza a deslizarse en un camino mojado y resbaloso. Quite su pie del acelerador y cuidadosamente gire el volante en la dirección que desea para dirigir el frente del vehículo en la dirección deseada. Mantenga la calma y no frene repentinamente.
- Use su espejo retrovisor.
- Cuando las condiciones para conducir sean malas, adelante solamente cuando sea estrictamente necesario, y siempre use sus luces direccionales antes de adelantar a otro vehículo.
- Evite frenar repentinamente. Si el camino está resbaloso o hay mala visibilidad, el vehículo detrás de usted puede chocar contra usted si no puede frenar a tiempo.



Es mejor llegar un poco más tarde que de plano no llegar.

¿Alguien quiere hacer alguna pregunta?

Nota al instructor: Deje tiempo para responder las preguntas de los participantes. Enseguida revise **Lo Que Debe y No Debe Hacer Cuando Hay Mala Visibilidad.**

LO QUE DEBE Y NO DEBE HACER CUANDO HAY MALA VISIBILIDAD

DEBE:

- Usar sus limpiaparabrisas y prender sus luces bajas al manejar en neblina.
- Recordar que los caminos mojados son resbaladizos, aunque ya haya dejado de llover.
- Manejar lentamente, y guardar una distancia prudente con los vehículos que estén delante de usted.

NO DEBE:

- Detenerse repentinamente a mitad del camino.
- Frenar intempestivamente cuando comienza a deslizarse.
- Seguir manejando si la neblina está tan densa o llueve o graniza con tal intensidad que no puede ver.

Encuentra nuestra [línea completa de productos de protección y seguridad](#), incluyendo respiradores, protección para ojos y oídos, trajes protectores, artículos de primeros auxilios y más.