

# Acostúmbrese a Vivir en los Estados Unidos

**Nota del Editor:** Nuestras hojas de tips de entrenamiento de Tailgate están disponibles en inglés en [www.gemplers.com](http://www.gemplers.com).

## PUNTOS PRINCIPALES:

- **Conozca las leyes de los Estados Unidos.**
- **Asegure seguir todos los reglamentos relacionados a nuestro trabajo.**

**Nota al instructor:** Siga este texto o úselo como guía para conducir sesiones de entrenamiento de "tailgate" de 10 a 15 minutos con sus trabajadores agrícolas/horticultura. Usted puede fotocopiar esta hoja para que la usen sus empleados. Sin embargo, no la puede publicar o vender. Si es posible, recomendamos que una persona del mismo origen cultural de sus empleados conduzca este entrenamiento. Asegure que la información se presente en un idioma que ellos puedan entender.

## Aprenda a adaptarse

- Muchos de nosotros venimos a los Estados Unidos de otros países.
- Aún aquellos que hemos vivido en los Estados Unidos desde hace algún tiempo somos a veces de culturas donde nuestras prácticas son diferentes a las que nos rodean aquí. Por ejemplo:
  - Tal vez no estamos acostumbrados a poner dinero en un banco, o no entendemos que aquí es importante pagar nuestras cuentas a tiempo.
  - Tal vez no estamos acostumbrados a tener algunas leyes, como por ejemplo, leyes de tránsito o leyes que prohíben que los hombres traten de ciertas maneras a las mujeres.
- Aunque estimulamos a nuestros empleados a que se sientan orgullosos de sus propias culturas, es también importante que sepan cómo adaptarse a la vida y al trabajo en los Estados Unidos.



## Leyes que usted debe respetar

Estas son algunas de las leyes que deben respetar todas las personas que viven en los Estados Unidos. Las personas que no respetan estas leyes pueden ser despedidas de sus trabajos, o en algunos casos, arrestadas y enviadas a la cárcel.

- **Acoso sexual.** Es contra la ley acosar sexualmente a otra persona. Esto incluye hacer proposiciones sexuales sin autorización a un compañero de trabajo; mostrar material sexual degradante en el trabajo (por ejemplo, fotos de desnudos); o hacer comentarios del cuerpo, vestido o vida sexual de otra persona.
- **Abuso físico.** Es ilegal pegarle a su esposa(o) o pareja. También es ilegal lesionar a una persona durante una pelea.
- **Tomar alcohol y conducir.** Es contra la ley tomar bebidas alcohólicas mientras está conduciendo o conducir estando borracho o bajo la influencia de drogas.
- **Otras leyes del tránsito.** Usted debe tener una licencia para conducir en los Estados Unidos. Si tiene un accidente, es ilegal escapar del lugar del accidente. Usted debe esperar y conversar con el policía en cuanto llegue. También es ilegal ignorar una multa de tránsito. Si le dan una multa, usted debe pagarla o quejarse formalmente.



(Continúa al reverso)

Encuentra nuestra [línea completa de productos de protección y seguridad](#), incluyendo respiradores, protección para ojos y oídos, trajes protectores, artículos de primeros auxilios y más.

# Acostúmbrese a vivir en los Estados Unidos

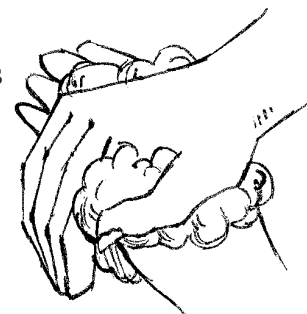
## Reglamentos importantes relacionados al trabajo

- En el trabajo nosotros tenemos importantes reglamentos que todos deben respetar para poder trabajar aquí. La violación de estos reglamentos es motivo de despido.
- 1. No permitimos que los empleados o administradores se presenten a trabajar borrachos o bajo la influencia de drogas, ni que operen maquinaria o equipo después de haber estado bebiendo o usando drogas. No permitimos ningún tipo de bebidas alcohólicas ni drogas ilegales en nuestro establecimiento, incluyendo en los vehículos que están en nuestros estacionamientos.
- 2. Exigimos que todos respeten a las mujeres en nuestro lugar de trabajo. Las mujeres deben ser tratadas igual que los hombres.
- 3. No permitimos ningún tipo de violencia. Esto incluye amenazas a compañeros de trabajo, supervisores, peleas, abuso físico o sexual o daño al equipo. No permitimos armas en nuestro establecimiento, incluyendo en los vehículos que están en nuestros estacionamientos.
- 4. Nosotros exigimos que usted respete todos los reglamentos de seguridad. Esto incluye el uso de ropa y equipo de protección personal para ciertos trabajos, seguir las instrucciones de los avisos de advertencia de seguridad y no remover las barreras o escudos de protección.
- 5. Robar es una violación a nuestros reglamentos y es motivo para despido inmediato.



## Otra información importante

- Le aconsejamos que nos informe si usted cree que alguien está violando las leyes o si viola alguno de nuestros importantes reglamentos del trabajo. Usted no será castigado.
- Si lleva armas o si tiene un envase de licor abierto en su vehículo puede conducir a problemas legales.
- Tenemos aquí ciertas prácticas básicas de higiene que esperamos que usted siga. Estas incluyen el uso de los retretes (inodoros) portátiles y otros tipos de cuarto de lavado y lavarse las manos frecuentemente.
- Tenemos recursos comunitarios en caso de que sus hijos necesiten atención médica gratis o de bajo costo, un lugar donde escapar en caso de que se presente una situación abusiva, o si necesita información sobre tratamiento de drogas o alcohol. Consulte a su supervisor para obtener más información.



## ¿Alguien quiere hacer alguna pregunta?

*Nota al instructor:* Deje tiempo para responder las preguntas de los participantes. Enseguida revise los puntos que **Debe y No Debe Hacer Cuando Vive en los Estados Unidos**.

<b>LO QUE DEBE Y NO DEBE HACER CUANDO VIVE EN LOS ESTADOS UNIDOS</b>	
<p><b>DEBE:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Estar seguro de que entiende y respeta las leyes de los Estados Unidos.</li> <li><input type="checkbox"/> Conocer las leyes del tránsito, incluyendo los requisitos de licencia para conducir, el uso de cinturones de seguridad y el uso de protecciones para los niños pequeños.</li> <li><input type="checkbox"/> Consultar a su supervisor si usted necesita ayuda para abrir una cuenta en el banco, para obtener una licencia para conducir o para pedir seguro de automóvil.</li> </ul>	<p><b>NO DEBE:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Abusar físicamente a otra persona, ni hacer proposiciones sexuales no autorizadas a un compañero(a) de trabajo.</li> <li><input type="checkbox"/> Llevar bebidas alcohólicas o drogas al trabajo o presentarse al trabajo borracho o drogado. Estas son violaciones de nuestros reglamentos importantes.</li> <li><input type="checkbox"/> Tener temor de reportar a las personas que violen las leyes o nuestros reglamentos de trabajo.</li> </ul>

Encuentra nuestra [línea completa de productos de protección y seguridad](#), incluyendo respiradores, protección para ojos y oídos, trajes protectores, artículos de primeros auxilios y más.