

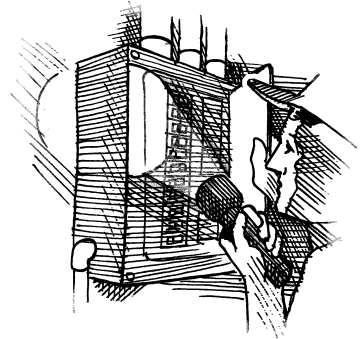
# Seguridad con la Electricidad en el Trabajo y en la Casa

**Nota del Editor:** Nuestras hojas de tips de entrenamiento de Tailgate están disponibles en inglés en [www.gemplers.com](http://www.gemplers.com).

## **PUNTOS PRINCIPALES:**

- **La electricidad puede ser peligrosa y resultar en choque eléctrico, quemaduras, incendio o explosiones.**
- **Tenga cuidado con los peligros eléctricos en la casa y en el trabajo.**
- **Enseñe a los niños, desde muy temprana edad, los peligros de la electricidad.**

*Nota al instructor:* Siga este texto o úselo como guía para conducir sesiones de entrenamiento de “tailgate” de 10 a 15 minutos con sus trabajadores agrícolas/horticultura. Usted puede fotocopiar esta hoja para que la usen sus empleados. Sin embargo, tenga presente que no se puede publicar ni vender.



## **La electricidad es importante, pero peligrosa**

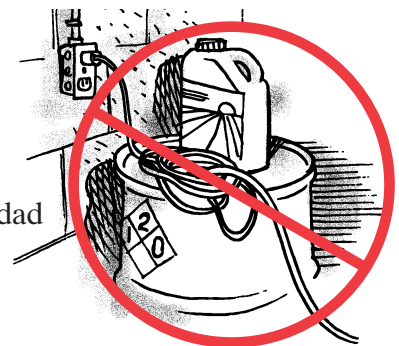
- La electricidad facilita nuestra vida en el trabajo y en la casa.
- En el trabajo, da energía a muchas herramientas y maquinaria. En la casa, la electricidad da energía a una variedad de artefactos eléctricos incluyendo estufas, hornillas, tostadores, calentadores y televisor.
- Pero, aunque la electricidad es importante, también puede ser peligrosa y resultar en choque eléctrico, quemaduras, incendios o explosiones.
- Es importante tener mucho cuidado cuando está cerca de maquinaria, herramientas y artefactos eléctricos. Es importante enseñar a los niños los peligros de la electricidad.

## **Enchufes, tomacorrientes y cables**

- Preste mucha atención a los enchufes, tomacorrientes y cables eléctricos.
- Nunca recargue un tomacorrientes eléctrico. Asegure también que los tomacorrientes estén fríos. Un tomacorrientes caliente puede indicar un problema de los cables.
- Nunca remueva la tercera púa de un enchufe de tres púas ni trate de enchufarlo en un cable de extensión de dos púas. Los enchufes de tres púas se usan para conectar a tierra el equipo eléctrico. Esto es importante como protección contra golpes eléctricos.
- Una forma importante de protección es utilizar interruptores de circuito a tierra a prueba de fallas o GFCI. Estos son aparatos especiales que monitorean la circulación de la corriente que sale y entra de los tomacorrientes. Si la corriente eléctrica no está siguiendo su vía normal, el GFCI inmediatamente corta la energía de la máquina o artefacto eléctrico que usted está usando. El GFCI es crítico en lugares húmedos o mojados.
- Enseñe a los niños que no deben meter nada en las aperturas de los tomacorrientes eléctricos. En las ferreterías venden unas cubiertas de seguridad para estas aperturas aprobadas por los Laboratorios Underwriters o UL.
- Algunos consejos de seguridad para los cables eléctricos:
  - Siempre preste atención si los cables están gastados o dañados.
  - No deje los cables en lugares donde alguien puede pisarlos o tropezarse.
  - Preste atención si los cables de extensión están calientes — esta es una señal de sobrecarga.
  - Mantenga los cables lejos de fuentes de calor y productos químicos.
  - Use sólo cables de servicio pesado si necesita un cable de extensión para hacer funcionar herramientas eléctricas o equipo pesado.



**Nunca quite la púa para conectar a tierra en un enchufe de tres púas.**



(Continúa al reverso)

Encuentra nuestra [línea completa de productos de protección y seguridad](#), incluyendo respiradores, protección para ojos y oídos, trajes protectores, artículos de primeros auxilios y más.

# Seguridad con la Electricidad en el Trabajo y en la Casa

## Malas conexiones

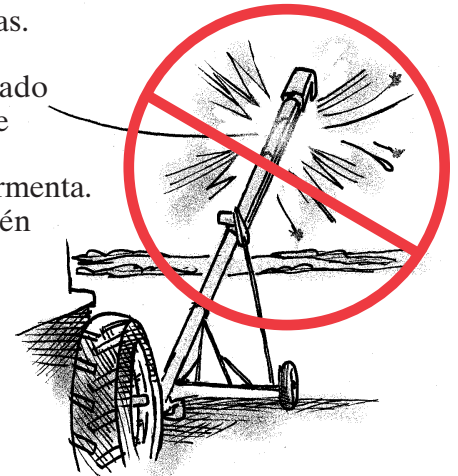
- Las malas conexiones eléctricas pueden crear riesgo de incendio. Algunas señales de malas conexiones eléctricas son:
  - la imagen en la pantalla de la televisión se ve más chica
  - los tostadores, plancha y otros artefactos eléctricos calientan muy lentamente
  - las luces disminuyen su intensidad o parpadean, especialmente cuando hay un artefacto enchufado
  - está usando cables de extensión porque no tiene suficientes tomacorrientes
  - el motor del artefacto está lento o se quema
  - los fusibles de queman o fallan regularmente los disyuntores
- No trate de solucionar el problema usted mismo si no está calificado para hacerlo. Puede ser muy peligroso.



Una señal de mala conexión eléctrica es cuando la imagen se ve más chica en la pantalla de televisión.

## Otros consejos importantes de seguridad eléctrica

- Lea todos los avisos de advertencia y las instrucciones cuando use artefactos eléctricos, maquinaria y herramientas eléctricas.
- Aléjese del equipo activado con electricidad si tiene las manos mojadas, o cuando esté parado en el agua o en una superficie mojada o húmeda.
- Guarde los materiales que pueden producir incendio lejos de equipo y artefactos que producen calor.
- Mantenga los cables eléctricos lejos de superficies calientes. Demasiado calor puede dañar los cables.
- Use una escalera que no sea de metal cuando esté cerca de cables eléctricos elevados. Deje la maquinaria alta lejos de las líneas eléctricas elevadas. Mantenga una distancia de por lo menos 10 pies.
- Inspeccione los cables para asegurar que los roedores no los han dañado y que las cajas y conexiones eléctricas no están corroídas. Comunique cualquier problema a su supervisor.
- Apague y desenchufe el televisor, radios y computadores durante una tormenta.
- Asegure que los abanicos y ventiladores o calentadores portátiles estén sobre superficies estables donde no puedan voltearse.
- Tenga especial cuidado si usa calentadores portátiles en la casa. Manténgalos limpios y en buenas condiciones de funcionamiento. Aléjelos de las cortinas y otro tipo de material inflamable. Enseñe a los niños que deben alejarse de ellos y apáguelos y desenchúfelos cuando usted no esté en la habitación.



## ¿Alguien quiere hacer alguna pregunta?

*Nota al instructor: Deje tiempo para responder las preguntas de los participantes. Enseguida revise los puntos que **Debe y No Debe Saber Acerca de la Seguridad Eléctrica en el Trabajo y en la Casa.***

### LO QUE DEBE Y NO DEBE SABER ACERCA DE LA SEGURIDAD ELÉCTRICA EN EL TRABAJO Y EN LA CASA

#### DEBE:

- Enseñar a los niños, desde muy temprana edad, los peligros de la electricidad.
- Revisar regularmente la condición de los enchufes y cables eléctricos.
- Guardar los cables eléctricos en un lugar limpio y seco.

#### NO DEBE:

- Sobrecargar un tomacorrientes eléctrico o tratar de enchufar un enchufe de tres púas en un cable de extensión de dos púas.
- Operar artefactos, maquinaria eléctrica o herramientas eléctricas cuando esté en el agua o cuando tenga las manos mojadas.
- Tratar de arreglar usted mismo los problemas de conexión. Llame a un electricista calificado.

Encuentra nuestra [línea completa de productos de protección y seguridad](#), incluyendo respiradores, protección para ojos y oídos, trajes protectores, artículos de primeros auxilios y más.