

# Seguridad Contra Incendios En El Trabajo y En La Casa

**Nota del Editor:** Nuestras hojas de tips de entrenamiento de Tailgate están disponibles en inglés en [www.gemplers.com](http://www.gemplers.com).

## **PUNTOS PRINCIPALES:**

- **Inspeccione regularmente el área donde trabaja y su casa para asegurar que no hay peligros potenciales de incendio.**
- **Sepa cómo llamar a los bomberos en caso de emergencia.**
- **Siempre asegure primero la protección de la gente cuando empieza un incendio.**

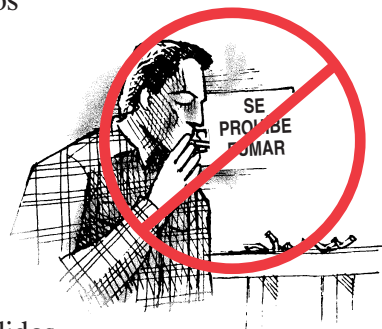
*Nota al instructor:* Siga este texto o úselo como guía para conducir sesiones de entrenamiento de “tailgate” de 10 a 15 minutos con sus trabajadores agrícolas/horticultura. Usted puede fotocopiar esta hoja para que la usen sus empleados. Sin embargo, tenga presente que no se puede publicar ni vender.

*Lleve a la sesión de entrenamiento una copia del plan de escape en caso de incendios que tienen en su operación.*



## **Los incendios se pueden prevenir**

- Cada año miles de personas se accidentan o mueren en incendios en los Estados Unidos.
- En casas residenciales ocurren incendios cada 78 segundos. Muchos de estos incendios ocurren durante los meses de invierno.
- Estando siempre vigilante en la casa y en el trabajo para detectar posibles peligros de incendio puede salvar su vida, la vida de sus compañeros de trabajo y de su familia.
- Estas son unas causas posibles de incendio en el trabajo:
  - mala limpieza (basura, trapos con aceite, material de empaque y otros productos combustibles en el suelo o en el terreno)
  - peligros eléctricos tales como cables eléctricos gastados, circuitos sobre cargados, equipo o herramientas eléctricas que humean o tienen chispas
  - fumar en áreas donde se prohíbe fumar o tirar los restos de cigarrillos encendidos
  - guardar productos químicos en forma inadecuada
  - usar pintura y otros productos inflamables en lugares sin ventilación
- En la casa hay que vigilar siempre:
  - las estufas, calentadores portátiles, chimeneas o velas desatendidas
  - calentadores portátiles que están a menos de tres pies de las cortinas, ropa de cama o cualquier objeto que pueda quemarse
  - los lugares donde guarda los fosfores y encendedores (guárdelos en un lugar alto fuera del alcance de los niños)
  - **NUNCA FUME EN LA CAMA**
  - nunca deje ardiendo cigarrillos solos



## **Tenga un plan de escape en caso de incendio**

- Es importante tener un plan de escape en caso de incendio y practicar por lo menos dos veces al año lo que haría en caso de incendio.
- El plan de escape en caso de incendios en la casa debe incluir dos vías para salir de cada habitación y un lugar específico de reunión afuera. Dibuje un cuadro del lugar donde están las puertas y ventanas para los niños. Asegure que todos los miembros de la familia conocen las rutas de salida.

*Nota al instructor:* Revise con los participantes el plan de escape en caso de incendios que tiene la compañía.

(Continúa al reverso)

Encuentra nuestra [línea completa de productos de protección y seguridad](#), incluyendo respiradores, protección para ojos y oídos, trajes protectores, artículos de primeros auxilios y más.

# Seguridad Contra Incendios En El Trabajo Y En La Casa

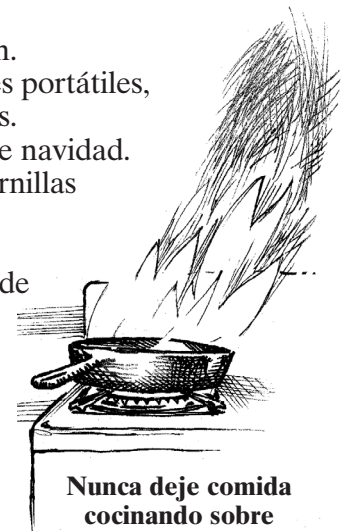
## Si hay un incendio

- Asegure que todos los miembros de su familia saben cómo llamar a los bomberos en caso de incendio. Ponga los números de teléfono de emergencias junto a cada teléfono.
- Nota al instructor:** Dígale a los participantes si en su área hay un número de teléfono 911 de emergencia o de qué otra manera pueden llamar a los bomberos en caso de incendio en el trabajo.
- Cuando llame para avisar que hay incendio aquí en el trabajo o en su casa, no se olvide de dar su nombre, el número de teléfono de donde llama, la dirección donde ocurre el incendio, el tipo de incendio, si hay alguna persona herida y si el incendio es en un lugar donde guardan productos químicos.
  - Si se produce un incendio siempre preocúpese de protegerse primero usted y a otras personas. Inmediatamente salga de la casa o del edificio si detecta humo o llamas. Avise a todas las personas a medida que sale del edificio. Nunca entre nuevamente a un edificio en llamas.
  - Si usted no está dentro de un edificio en llamas, pero las llamas alcanzan su ropa, deténgase y tírese al suelo, cubra su cara y su boca con ambas manos. Enseguida haga rodar su cuerpo varias veces para apagar las llamas. Pida a alguien que llame a emergencia. Enfríe las quemaduras con una gran cantidad de agua fría durante 10 a 15 minutos. No use hielo ni agua congelada. No se quite la ropa que se ha pegado a la piel.



## Otros consejos de seguridad contra incendios

- Nunca deje comida cocinando sobre la estufa, la hornilla o el horno sin atención.
- Enseñe a sus hijos que no hay que acercarse a las estufas, hornillas, calentadores portátiles, fósforos, chimeneas ni otros objetos que pueden causar quemaduras o incendios.
- Tenga especial cuidado en los meses de invierno cuando deja de usar el árbol de navidad. Nunca use velas encendidas en el árbol de navidad. Revise todas las estufas, hornillas y calentadores para asegurar que están funcionando bien.
- Sepa dónde están ubicadas las alarmas contra humo y extinguidores de fuego. Instale alarmas contra humo en diferentes lugares de su casa, incluyendo fuera de las habitaciones. Si su casa tiene más de un nivel, instale alarmas contra humo en cada nivel de la casa.
- Pruebe las alarmas contra humo una vez al mes. Reemplace las baterías una vez al año o más pronto si el "beep" de la alarma comienza a sonar.
- Tenga en su casa un extinguidor de incendios tipo "A B C". Guárdelo en un lugar de acceso fácil y no muy lejos de las fuentes posibles de inflamación.



**Nunca deje comida cocinando sobre la estufa o hornilla sin atención.**

## ¿Alguien quiere hacer alguna pregunta?

**Nota al instructor:** Deje tiempo para responder las preguntas de los participantes. Enseguida revise los puntos que **Debe y No Debe Hacer como Protección contra Incendios.**

### LO QUE DEBE Y NO DEBE HACER COMO PROTECCIÓN CONTRA INCENDIOS

#### DEBE:

- Actuar rápido y mantener la calma en caso de incendio.
- Considerar la compra de una escalera de escape en caso de incendio si vive en una casa de dos pisos.
- Saber dónde se guardan todos los extinguidores de incendio y cómo usarlos. Recuerde: los incendios grandes empiezan de un incendio chico.

#### NO DEBE:

- Fumar en la cama, en establos, cerca de equipo o maquinaria eléctrica, cerca de químicos o cuando trabaja con otro material inflamable o combustible.
- Nunca dejar de prestar atención si hay cables eléctricos gastados y otros riesgos eléctricos posibles en la casa.
- Nunca olvidar de comunicar a su supervisor todos los riesgos de incendio.

Encuentra nuestra [línea completa de productos de protección y seguridad](#), incluyendo respiradores, protección para ojos y oídos, trajes protectores, artículos de primeros auxilios y más.