

Los Peligros De Trabajar En El Techo

Nota del Editor: Nuestras hojas de tips de entrenamiento de Tailgate están disponibles en ingles en www.gemplers.com.

PUNTOS PRINCIPALES:

- **Nunca se suba a un techo sin tener autorización.**
- **Use todo el equipo de seguridad que le han provisto.**
Asegure de que ha recibido entrenamiento para usarlo.
- **Aléjese de los cables eléctricos elevados.**

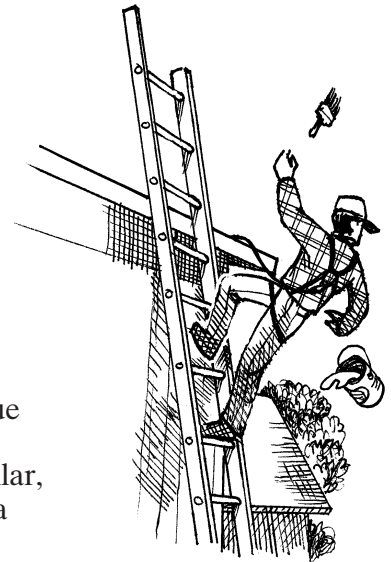
Nota al instructor: Siga este texto o úselo como guía para conducir sesiones de entrenamiento de “tailgate” de 10 a 15 minutos con sus trabajadores agrícolas. Usted puede fotocopiar esta hoja para que la usen sus empleados. Sin embargo, tenga presente que no se puede publicar ni vender.

El trabajo en el techo puede ser peligroso

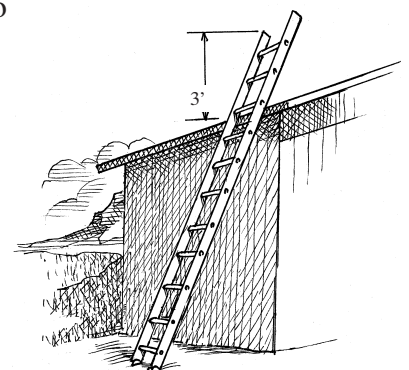
- Si se ha subido a una escalera o a un terreno inclinado, usted ya sabe que puede ser peligroso.
- Cuando trabaja en el techo de un invernadero, establo o estructura similar, usted se expone a más peligros — en gran parte porque usted está a una gran altura.
- Los peligros que se pueden presentar son:
 - trabajar en un techo que no es suficientemente firme para soportar su peso
 - trabajar muy cerca de líneas eléctricas elevadas
 - no tener el equipo de seguridad adecuado, por ejemplo rieles o un sistema de detención de caídas (un arnés de cuerpo completo y cuerda y gancho para absorber golpes que se conectan en forma segura a un punto de anclaje)
 - no usar ropa adecuada, incluyendo zapatos o botas firmes con suela no resbaladiza
 - trabajar en el techo cuando hay viento, está lloviendo o hay relámpagos
 - no trabajar en “equipo”
- Estos riesgos pueden resultar en caídas del techo, a través del techo (si el techo está fabricado de plástico), o caerse al suelo. La cercanía a los cables eléctricos puede causar electrocución.

Cómo subirse y bajarse del techo

- Es importante que usted sepa que no debe subir al techo si no ha sido autorizado para hacerlo y si no tiene entrenamiento. Si usted tiene autorización para trabajar en el techo, sea sumamente cuidadoso cuando suba y baje. Estos son algunos otros consejos de seguridad:
 1. Nunca use medios alternativos para subir al techo.
 2. Si usa una escalera, asegure que sea firme, que esté en buenas condiciones y que esté colocada en superficie firme y a nivel. También, asegure que la cumbre de la escalera se extienda por lo menos tres pies sobre el punto de contacto con el techo. Ponga la base de la escalera a un pie de retirado del apoyo vertical por cada cuatro pies de altura de la escalera.
 3. No use escaleras de metal para subirse a un techo. El metal conduce electricidad. No afirme la escalera contra cables de energía eléctrica.
 4. No suba a un techo si usted está enfermo, en condiciones físicas malas o agotado.



No se acerque demasiado a los cables de energía eléctrica.



(Continúa al reverso)

Encuentra nuestra [línea completa de productos de protección y seguridad](#), incluyendo respiradores, protección para ojos y oídos, trajes protectores, artículos de primeros auxilios y más.

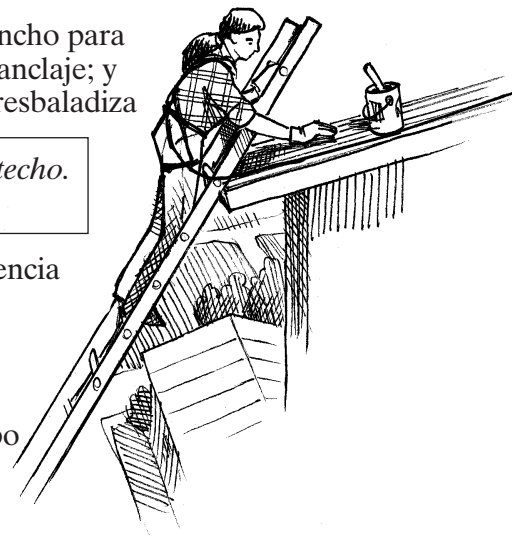
Los Peligros De Trabajar En El Techo

Cuando trabaje en el techo

- Asegure que tiene el equipo de protección necesario para protegerse de las caídas. Por ejemplo:
 - rieles, pasamanos o un arnés para todo el cuerpo con cuerda y gancho para absorber el golpe, que se conecte en forma segura a un punto de anclaje; y
 - zapatos o botas de trabajo gruesos con suelas limpias, secas y no resbaladiza

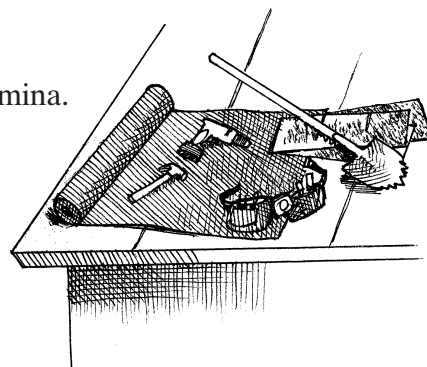
Advertencia: No use botas de caucho para la lluvia cuando trabaje en un techo. La suela no es adecuada para proteger contra caída o resbalón.

- Inspeccione la condición del techo. Revise si hay roturas u otra evidencia que indique que el techo puede derrumbarse. Revise con cuidado la condición del plástico.
- Tenga cuidado al subirse. Camine sólo en superficies o espacios especiales diseñados para caminar.
- Aléjese de los cables de energía eléctrica. Asegure que todo el equipo mecánico que usted usa permanece por lo menos a 10 pies de distancia de los cables eléctricos.
- Trabaje siempre en equipo.
- Preste atención a la persona que se ha designado como “monitor de seguridad”. Esta persona estará al mismo nivel del techo en que estará usted y le avisará si hay algún riesgo posible o si usted ha hecho algo inseguro. El monitor de seguridad tendrá autoridad para prevenir los peligros en forma oportuna.



Otros consejos de seguridad

- No extienda su cuerpo en exceso cuando sube una escalera o trabaja en el techo.
- No juegue en forma brusca ni corra o camine rápido.
- No deje que nadie le tape la vista.
- Mantenga el espacio despejado. No ponga las herramientas por donde camina.
- Use todo el equipo de protección que le dieron. Asegure de que usted ha recibido entrenamiento para usarlo.
- No deje las herramientas ni otros objetos sueltos en el techo.
- Hable con su supervisor si usted necesita más entrenamiento sobre seguridad con las escaleras, seguridad con equipo eléctrico o sobre caídas y resbalones.



¿Alguien quiere hacer alguna pregunta?

Nota al instructor: Deje tiempo para responder las preguntas de los participantes. Enseguida revise los puntos que **Debe** y **No Debe Hacer para Seguridad en el Techo**.

No deje las herramientas ni otros objetos en el techo.

LO QUE DEBE Y NO DEBE HACER PARA SEGURIDAD EN EL TECHO

DEBE:

- Siempre trabajar en equipo cuando trabaja en el techo.
- Usar las herramientas y el equipo de seguridad adecuados que se le ha proporcionado.
- Inspeccionar cuidadosamente la condición del techo antes de subirse.

NO DEBE:

- Trabajar en el techo si está lloviendo, hay viento o relámpagos.
- Tirar herramientas para arriba o para abajo a sus compañeros de trabajo.
- Subir a un techo si no tiene autorización o el entrenamiento adecuado.

Encuentra nuestra [línea completa de productos de protección y seguridad](#), incluyendo respiradores, protección para ojos y oídos, trajes protectores, artículos de primeros auxilios y más.