

# Cuidado De Su Ropa De Protección

**Nota del Editor:** Nuestras hojas de tips de entrenamiento de Tailgate están [disponibles en ingles en www.gemplers.com](http://www.gemplers.com).

## **PUNTOS PRINCIPALES:**

- **Siempre use ropa de protección cuando trabaje con pesticidas.**
- **Mantenga la ropa contaminada con pesticidas separada de su otra ropa y de la ropa de la familia.**
- **Revise la ropa de protección personal cada vez que se prepare a usarla y asegure que no esté dañada.**

**Nota al instructor:** Siga este texto o úselo como guía para conducir sesiones de entrenamiento de “tailgate” de 10 a 15 minutos con sus trabajadores agrícolas. Usted puede fotocopiar esta hoja para que la usen sus empleados. Sin embargo, tenga presente que no se puede publicar ni vender. Lleve a la sesión de entrenamiento muestras de la ropa de protección personal que se usa en su operación.

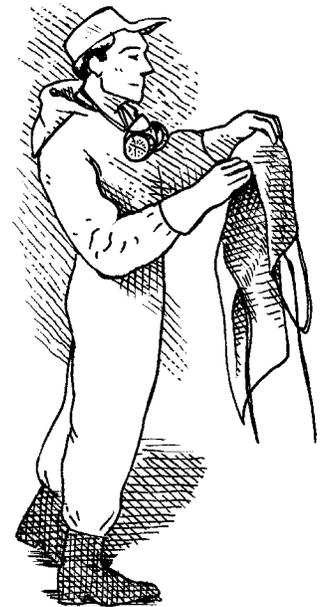
## **¿Por qué se debe usar ropa de protección?**

- La ropa de protección personal le protege contra el contacto con pesticidas y otros productos químicos peligrosos. Por eso es importante mantener la ropa de protección en buenas condiciones.
- Cuando trabaje con pesticidas, lea cuidadosamente la etiqueta del producto para averiguar el tipo de ropa que debe usar. Por ley usted debe usar el mínimo de ropa de protección especificada en la etiqueta.
- Algunos ejemplos de [ropa de protección personal](#) son: monos cubre todo, overoles, guantes resistentes a productos químicos, delantales resistentes a químicos y botas resistentes a químicos.
- En la etiqueta del pesticida también se sugiere usar camisas de manga larga y pantalones largos.
- Estos son ejemplos del tipo de ropa de protección que usamos en nuestras operaciones.

**Nota al instructor:** Muestre a los participantes el tipo de ropa de protección y dígalos cuando deben usarla.

## **Inspección de la ropa de protección**

- Inspeccione cuidadosamente la ropa de protección personal cada vez que usted se prepara a usarla.
- Cuando inspeccione la ropa de protección, vea si hay agujeros pequeños, roturas, grietas, descoloramiento u otro tipo de daño.
- Nunca use ropa de protección dañada. Si nota algún daño mientras está trabajando, deje de trabajar inmediatamente y avísele a su supervisor.
- Lávese minuciosamente o bañese antes de ponerse la otra ropa.
- Asegure que su ropa de protección esté limpia y sin pesticidas.
- Guarde en forma adecuada su ropa de protección personal limpia después de terminar su día de trabajo.



**Siempre lea la etiqueta del pesticida.**



(Continúa al reverso)

Encuentra nuestra [línea completa de productos de protección y seguridad](#), incluyendo respiradores, protección para ojos y oídos, trajes protectores, artículos de primeros auxilios y más.

## Cuidado De Su Ropa De Protección

### Limpieza de la ropa contaminada con pesticidas

- Aún cuando usted use un mono (overol) sobre su ropa de trabajo regular, la ropa de trabajo puede absorber pequeñas cantidades de pesticidas.
- Por eso es importante saber cómo limpiar adecuadamente la ropa de trabajo contaminada.
- Estos son algunos consejos:
  1. Al final de cada día de trabajo, ponga la ropa que usó para trabajar en un recipiente hasta el momento del lavado. No se vaya a su casa con la ropa que usó para aplicar pesticidas.
  2. Antes de hacer el lavado, mantenga la ropa de trabajo separada de la ropa de la familia y lave la ropa separada.
  3. No se olvide de usar guantes cuando tome la ropa contaminada con pesticidas.
  4. Lave cada pieza de ropa en forma individual.
  5. Ajuste el agua en la máquina lavadora a su nivel más alto.
  6. Use w fuerte y agua caliente para el ciclo de lavado.
  7. Use un [detergente](#) de alta resistencia. Y el uso de agua caliente para el ciclo de lavado.
  8. Enjuague dos veces la ropa con agua tibia después de completar el ciclo de lavado. Los dos ciclos de enjuague sirven para remover los residuos de pesticidas.
  9. Si la ropa tiene una cantidad moderada o abundante de pesticidas, lávela durante dos ciclos de lavado completo en la máquina lavadora. Sin embargo, si está totalmente saturada de pesticidas, no la lave, sino más bien pida a su supervisor instrucciones para desechar la ropa en forma adecuada.
  10. Si es posible, cuelgue la ropa al aire libre para que se seque durante 24 horas. No ponga en la máquina secadora ropa contaminada con pesticidas ya que los residuos pueden acumularse en la máquina con el tiempo.
  11. Cuando termine de lavar, lave la máquina lavadora dejando correr agua, por lo menos durante un ciclo completo, sin ropa adentro. Use agua caliente y jabón.



### ¿Quiere alguien hacer alguna pregunta?

*Nota al instructor:* Responda las preguntas de los participantes y después revise lo que **Debe y No Debe Hacer para el Cuidado de su Ropa de Protección.**

### LO QUE DEBE Y NO DEBE HACER PARA EL CUIDADO DE SU ROPA DE PROTECCIÓN

#### DEBE:

- Usar ropa de protección limpia todos los días.
- Mantener la ropa contaminada separada de la ropa para lavar de la familia.
- Dejar de trabajar y avisarle a su supervisor si nota algún tipo de daño en su ropa de protección personal. Reemplace inmediatamente toda la ropa dañada.

#### NO DEBE:

- Lavar ropa de protección que ha sido saturada con pesticidas. Pregunte al supervisor cuál es la forma adecuada para desecharla.
- Tocar con sus manos ni con otra parte del cuerpo descubierta la ropa contaminada con pesticidas.
- Guardar la ropa de protección limpia con la ropa contaminada, cerca de pesticidas ni en lugares sucios tales como estación de trabajo.

Encuentra nuestra [línea completa de productos de protección y seguridad](#), incluyendo respiradores, protección para ojos y oídos, trajes protectores, artículos de primeros auxilios y más.