

Cómo Responder a una Situación de Emergencia

Nota del Editor: Nuestras hojas de tips de entrenamiento de Tailgate están disponibles en inglés en www.gemplers.com.

PUNTOS PRINCIPALES:

- **Evalúe rápidamente las situaciones de emergencia.**
- **Averigüe si hay otros peligros inmediatos.**
- **Pida ayuda médica profesional lo más pronto posible.**

Nota al instructor: Siga este texto o úselo como guía para conducir sesiones de entrenamiento de “tailgate” de 10 a 15 minutos con sus trabajadores agrícolas. Usted puede fotocopiar esta hoja para que la usen sus empleados. Sin embargo, tenga presente que no se puede publicar ni vender.

Lleve a la sesión de entrenamiento muestras de los botiquines de primeros auxilios que usan en su trabajo.

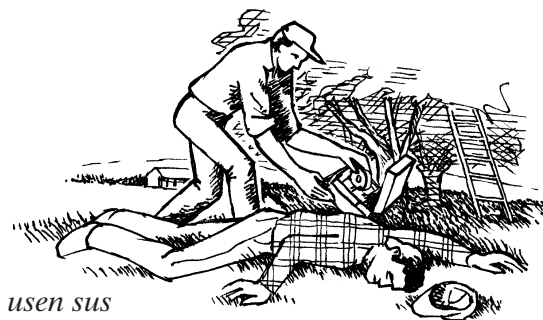
Usted puede ayudar a salvar una vida

- Es muy importante que usted sepa que hacer cuando un compañero de trabajo se lesiona o se enferma repentinamente ya que puede tratarse de un caso de vida o muerte.
- Esto es especialmente importante en áreas rurales, en el campo o en lugares remotos donde la ayuda médica profesional puede estar lejos.
- Cuando responda a una emergencia, es crítico que usted:
 - no se aterrorice
 - que controle la situación
 - tranquilice a la persona si está consciente
 - sepa donde llamar para pedir ayuda médica inmediata
 - actúe rápidamente para ayudar a la persona hasta que llegue el personal médico de emergencia

Evaluación de la situación del accidente

1. Determine inmediatamente si hay riesgo de que usted o la persona herida corran peligro. Por ejemplo, si la persona está atrapada en la cabina de un vehículo, ¿está apagado el motor del tractor? ¿Está la persona atrapada dentro de un edificio que está a punto de derrumbarse?
2. Determine si hay más de una persona herida. Asegure que el resto de la gente esté fuera de peligro.
3. Determine si la víctima está consciente. Llame a la persona por su nombre en voz muy alta y pídale que responda. Fíjese también en el movimiento de su pecho, y ponga su oído cerca de la boca y la nariz para ver si está respirando.
4. No mueva a la persona herida, excepto si hay otro tipo de peligro inmediato. Cuando se mueve a una persona herida a veces se le pueden quebrar más huesos, puede producirse parálisis o hasta la muerte.

Encuentra nuestra [línea completa de productos de protección y seguridad](#), incluyendo respiradores, protección para ojos y oídos, trajes protectores, artículos de primeros auxilios y más.



No mueva a una persona herida si no es absolutamente necesario.

(Continúa al reverso)

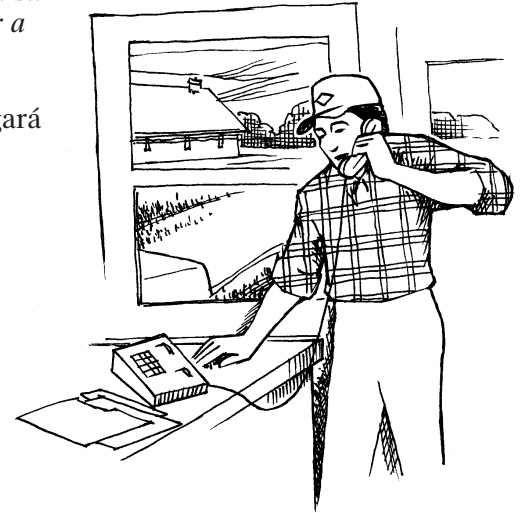
Cómo Responder a una Situación de Emergencia

Pida ayuda de emergencia

- Si hay otra persona cerca, dígame que pida ayuda de emergencia mientras usted se queda con la víctima.

Nota al instructor: Explique nuevamente a los participantes donde está el número de teléfono del hospital de emergencia más cercano. Si en su área tienen un número de emergencia 911, dígame que deben llamar a ese número.

- Si usted está solo y la persona está respirando, vaya a pedir ayuda rápidamente y vuelva al lugar. Dígame a la persona que pronto llegará la ayuda médica y que no se mueva.
- Si la persona no está respirando y usted sabe aplicar resucitación cardiopulmonar (CPR), pida ayuda profesional médica inmediatamente y aplique CPR.
- Cuando llame para pedir ayuda de emergencia, debe dar:
 - su nombre, número del teléfono de donde está llamando y el lugar donde está la víctima
 - información del tipo de emergencia
 - instrucciones específicas sobre cómo llegar al lugar donde está la víctima
- Después pregunte qué puede hacer usted para ayudar.

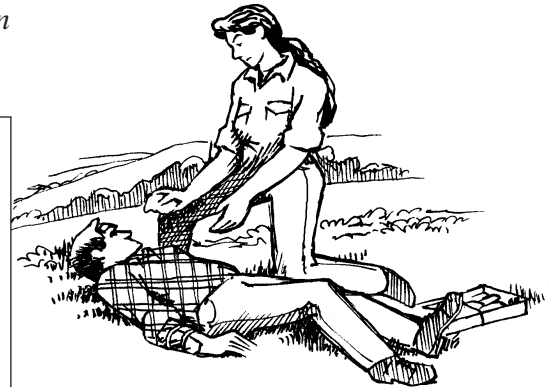


Qué hacer mientras tanto llega la ayuda médica

- Mantenga a la persona quieta y lo más cómoda posible.
- Si usted sabe, aplique primeros auxilios para detener la sangre.

Nota al instructor: Muestre a los participantes el contenido del botiquín de primeros auxilios y dígame donde se guarda.

- Tranquile a la persona y trate de darle confianza.



Tranquile a la persona herida y manténgala quieta.

Nota al instructor: Esta sesión de entrenamiento no substituye el entrenamiento de primeros auxilios o el entrenamiento de CPR (Resucitación cardiopulmonar). Recomendamos enfáticamente que los empleados reciban entrenamiento en primeros auxilios básicos y que los administradores y supervisores sean entrenados en CPR. Comuníquese con la Cruz Roja local, con el departamento de bomberos, con la Asociación Americana Cardíaca, Programa de Primeros Auxilios, con un hospital o con un servicio médico de emergencia para que le den información.

¿Quiere alguien hacer alguna pregunta?

Nota al instructor: Responda las preguntas de los participantes y después revise lo que **Debe** y **No Debe Hacer Para Responder en una Emergencia**.

LO QUE DEBE Y NO DEBE HACER PARA RESPONDER EN UNA EMERGENCIA

DEBE:

- Saber dónde se guarda el botiquín de primeros auxilios.
- Saber dónde llamar para pedir ayuda médica de emergencia.
- Actuar rápidamente en una emergencia, pero permanecer en calma y mantener a la víctima quieta.

NO DEBE:

- Mover a una persona herida, excepto si está en peligro.
- Cortar la llamada telefónica mientras no se lo diga la persona que le responde.
- Tocar a una persona que ha sido electrocutada mientras no sepa que se desconectó la electricidad.

Encuentra nuestra [línea completa de productos de protección y seguridad](#), incluyendo respiradores, protección para ojos y oídos, trajes protectores, artículos de primeros auxilios y más.