

# Trabaje con Cuidado Cuando Usa Pesticidas

**Nota del Editor:** Nuestras hojas de tips de entrenamiento de Tailgate están disponibles en inglés en [www.gemplers.com](http://www.gemplers.com).

## **PUNTOS PRINCIPALES:**

- Lea y siga las instrucciones de la etiqueta del pesticida.
- Siempre use equipo de protección personal.
- Lávese las manos con agua y jabón cada vez que se saca los guantes para descansar.

**Nota al instructor:** Siga este texto o úselo como guía para conducir sesiones de entrenamiento de “tailgate” de 10 a 15 minutos con sus trabajadores agrícolas. Usted puede fotocopiar esta hoja para que la usen sus empleados. Sin embargo, tenga presente que no se puede publicar ni vender.

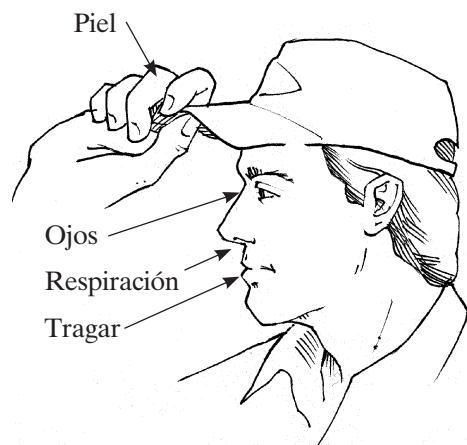
## Los pesticidas pueden ser peligrosos

- El uso de pesticidas es un modo eficaz para eliminar plagas en las plantas y cosechas.
- Pero es importante tener extremo cuidado cuando se trabaja con pesticidas para evitar lesiones.
- Algunos pesticidas son altamente tóxicos. La exposición a una pequeña cantidad de concentrado de pesticidas puede causar quemaduras químicas, ceguera, daño a los pulmones o aún la muerte.
- Usted **puede** trabajar en forma segura con pesticidas. Esto significa que:
  - no debe dejar que el pesticida le toque la piel
  - no debe ingerir pesticida o permitir que se ponga en contacto con los alimentos
  - no debe dejar que el pesticida le entre a los ojos
  - no debe respirar vapores de pesticidas

## Cómo evitar la exposición a pesticidas

1. Tenga mucho cuidado cuando maneja pesticidas. No trate de ahorrar tiempo ni de andar a prisa.
2. Lea con cuidado la etiqueta antes de abrir el envase de pesticida. La etiqueta incluye información sobre el tipo de equipo de protección que debe usar y lo que debe hacer si se expone accidentalmente al pesticida. No se olvide de leer las precauciones de seguridad. Si no a su supervisor. Lea la hoja de información de seguridad del material (MSDS) para obtener mayor información.
3. Siempre use el mínimo de equipo de protección personal (PPE) especificado en la etiqueta. Dependiendo de si el pesticida es muy tóxico, usted tal vez necesite usar un respirador, anteojos protectores, guantes resistentes a productos químicos, un delantal o un overol.

**Nota al instructor:** Muestre a los empleados el lugar donde se guarda el equipo de protección que usted ofrece en su operación.



Vías de exposición a pesticidas.



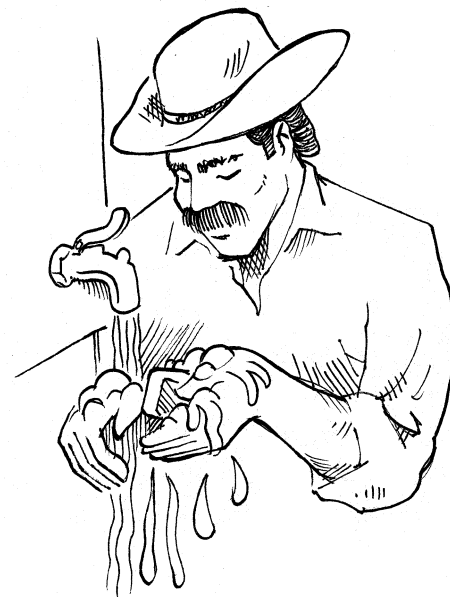
(Continúa al reverso)

Encuentra nuestra [línea completa de productos de protección y seguridad](#), incluyendo respiradores, protección para ojos y oídos, trajes protectores, artículos de primeros auxilios y más.

## Trabaje con Cuidado Cuando Usa Pesticidas

### Consejos de seguridad importantes para trabajar con pesticidas

- Asegure que los animales y otras personas estén lejos del lugar.
- Mezcle y envase los pesticidas en forma lenta y sin interrupción.
- Obedezca todas las señales de advertencia y advertencias orales del pesticida.
- Lave la parte de afuera de sus guantes antes de sacárselos. Lávese las manos y la cara antes de comer, beber, fumar, mascar chicle, usar el inodoro o ponerse maquillaje.
- Nunca se toque los ojos, toque su cara o piel descubierta con guantes o ropa contaminada.
- Nunca use nuevamente ropa contaminada con pesticida.
- Mantenga todo su equipo de protección personal limpio y en buenas condiciones. Siga las instrucciones de limpieza que le de su supervisor. Siempre lave la ropa contaminada aparte de otra ropa.
- Guarde su equipo de protección con cuidado en un lugar donde no se contaminará antes de usarlo nuevamente.
- Báñese en la ducha o regadera y póngase ropa limpia antes de irse a su casa. Lave minuciosamente su cuerpo y su pelo con jabón y agua.



### Si se expone accidentalmente

- Deje de trabajar inmediatamente si le salpica o se moja con un pesticida, si tiene problemas de respiración, si se siente mareado o cualquier otro tipo de malestar.
- Pida ayuda, y si puede, aléjese del área tratada con pesticida. Pídale a otra persona que llame al supervisor.
- Si el pesticida se derrama o salpica en su cuerpo, quítese inmediatamente su ropa o equipo de protección contaminado, enseguida lávese bien la piel con agua y jabón.
- Si le entra pesticida a los ojos, lávelos inmediatamente con la solución para lavarse los ojos o deje correr el agua en los ojos. Mantenga los párpados abiertos y lávese los ojos durante 15 minutos.
- Pida atención médica lo más pronto posible.



### ¿Quiere alguien hacer alguna pregunta?

*Nota al instructor:* Responda las preguntas de los participantes y después revise lo que **Debe y No Debe Hacer para Seguridad con los Pesticidas**.

### LO QUE DEBE Y NO DEBE HACER PARA SEGURIDAD CON LOS PESTICIDAS

#### DEBE:

- Mantener lejos del pesticida su ropa personal, comida, bebidas, chicle, cigarrillos y otros artículos personales.
- Usar siempre equipo de protección personal cuando maneja pesticidas.
- Evitar usar el teléfono o sentarse en una silla cuando usa ropa contaminada con pesticidas.

#### NO DEBE:

- Llevar a su casa pesticidas o envases vacíos de pesticidas.
- Usar zapatos de cuero o lona, o guantes de cuero, papel o tela cuando trabaje con pesticidas.
- Sacarse los guantes u otra protección mientras esté trabajando con pesticidas.

Encuentra nuestra [línea completa de productos de protección y seguridad](#), incluyendo respiradores, protección para ojos y oídos, trajes protectores, artículos de primeros auxilios y más.