

# Medidas para Prevenir Accidentes en las Escaleras

**Nota del Editor:** Nuestras hojas de tips de entrenamiento de Tailgate están disponibles en inglés en [www.gemplers.com](http://www.gemplers.com).

## **PUNTOS PRINCIPALES:**

- **Inspeccione cuidadosamente la escalera antes de cada uso.**
- **Nunca suba a una escalera quebrada o dañada.**
- **Use la escalera adecuada para el trabajo.**

**Nota al instructor:** Siga este texto o úselo como guía para conducir sesiones de entrenamiento de "tailgate" de 10 a 15 minutos con sus trabajadores agrícolas. Usted puede fotocopiar esta hoja para que la usen sus empleados. Sin embargo, tenga presente que no se puede publicar ni vender.

## **Por qué suceden accidentes con las escaleras**

- La escalera es una pieza de equipo muy simple.
- Sin embargo, cada año miles se personas tienen accidentes – y algunas mueren – cuando se caen de las escaleras, en el trabajo y fuera del trabajo.
- También ocurren accidentes graves cuando la gente usa escaleras de metal demasiado cerca de cables de electricidad.
- La mayoría de los accidentes en las escaleras pueden prevenirse. Generalmente son causados por:
  - no usar la escalera correcta para el trabajo
  - no inspeccionar la escalera antes de usarla
  - no usar la escalera en forma correcta

## **Antes de usar la escalera**

- Asegure que la escalera tenga la altura necesaria. Asegure también que pueda sostener el peso que deberá poner para hacer el trabajo.
- Si no está seguro de la altura o de la capacidad de peso que puede tolerar la escalera, pregúntele al supervisor.
- Averigüe el material de que está hecha la escalera. Nunca use escaleras de metal cerca de los cables de la electricidad.
- Inspeccione con cuidado la escalera. Vea si tiene:
  - peldaños o travesaños sueltos, dañados o si falta alguno
  - peldaños o travesaños resbalosos o con aceite
  - clavos, tornillos o pernos sueltos
  - bisagras rotas o falta de bisagras
  - alargador de bisagras dañados
  - abolladuras en escaleras de metal
  - astillas, quebraduras o madera podrida
  - peldaños no resbalosos con cubiertas gastadas
  - falta de patas de seguridad
- Pida al supervisor una escalera diferente si la suya tiene problemas.



(Continúa al reverso)

Encuentra nuestra [línea completa de productos de protección y seguridad](#), incluyendo respiradores, protección para ojos y oídos, trajes protectores, artículos de primeros auxilios y más.

## Medidas para Prevenir Accidentes en las Escaleras

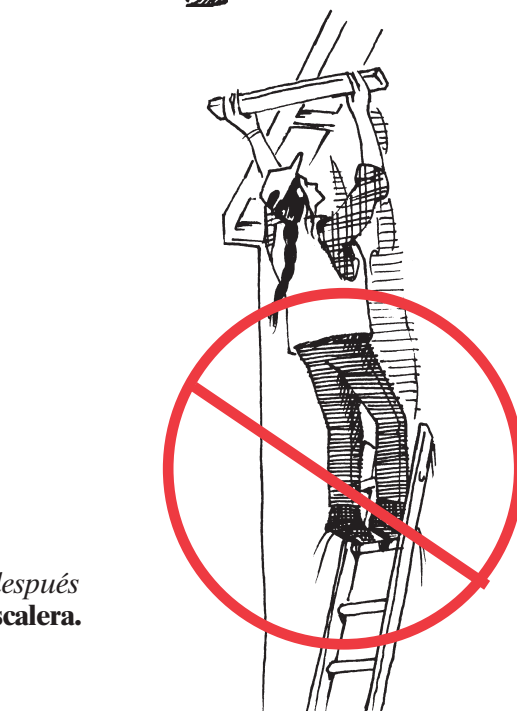
### Instalación de la escalera

- Instale la escalera **solamente** en una superficie firme, niveladas y no resbalosa.
- Si la escalera se afirma contra la pared, póngala paralela a la pared.
- La base de la escalera debe estar a un pie de distancia de la pared por cada cuatro pies de altura de la pared.
- Asegure que la escalera se extiende por lo menos tres pies más arriba de la cumbre de la pared.
- Abra completamente las escaleras plegables y asegure que las trabas estén bien puestas.
- No instale una escalera frente a una puerta.



### Medidas de seguridad para usar una escalera

- Pida a alguien que sostenga la base de la escalera antes de subirse.
- Revise sus zapatos. Asegure que estén limpios, secos y no resbalosos.
- Asegure que las cintas de los zapatos no estén sueltas ni que los pantalones lleguen más abajo de los zapatos.
- Use sus dos manos cuando suba a la escalera. Mientras trabaja tenga siempre una mano apoyada y los dos pies firmes en la escalera.
- Suba a la escalera por el centro y quédese siempre al centro de la escalera mientras trabaja.
- No lleve herramientas de mano ni otros artículos mientras sube la escalera. Pídale ayuda a su supervisor si necesita llevar objetos arriba de la escalera.
- Nunca suba a los dos últimos peldaños de la escalera.
- No trate de alcanzar algo lejos de la escalera y no trate de mover la escalera cuando esté arriba de la escalera.
- Nunca permita que suban más de dos personas a la escalera.
- Nunca guarde nada en la escalera.



### ¿Quiere alguien hacer alguna pregunta?

*Nota al instructor:* Responda las preguntas de los participantes y después revise lo que **Debe** y **No Debe Hacer** para tener **Seguridad en la Escalera**.

### LO QUE DEBE Y NO DEBE HACER PARA TENER SEGURIDAD EN LA ESCALERA

#### DEBE:

- Estar seguro antes de subir que la base de la escalera está firme.
- Usar una escalera de madera o de fibra de vidrio cerca de cables eléctricos - nunca una escalera metálica.
- No tratar de alcanzar algo lejos cuando esté arriba de la escalera.

#### NO DEBE:

- Usar cajas, sillas ni otras cosas en lugar de una escalera
- Caminar bajo una escalera cuando alguien está arriba.
- Subir a una escalera si se siente mareado, enfermo o tiene miedo de la altura.

Encuentra nuestra [línea completa de productos de protección y seguridad](#), incluyendo respiradores, protección para ojos y oídos, trajes protectores, artículos de primeros auxilios y más.