

Conozca los Peligros de los Espacios Limitados

Nota del Editor: Nuestras hojas de tips de entrenamiento de Tailgate están disponibles en inglés en www.gemplers.com.

PUNTOS PRINCIPALES:

- Los espacios limitados son muy peligrosos.
- Sólo la gente con entrenamiento especializado debe entrar a espacios limitados.
- Obedezca los letreros de advertencia que indican que se debe alejar de dicho espacio limitado; por eg silos, graneros y fosos para estiércol.

Nota al instructor: Siga este texto o úselo como guía para conducir sesiones de entrenamiento de “tailgate” de 10 a 15 minutos con sus trabajadores agrícolas. Usted puede fotocopiar esta hoja para que la usen sus empleados. Sin embargo, tenga presente que no se puede publicar ni vender.

¿Qué es un espacio limitado?

- Tal vez usted ha escuchado el término “espacio limitado” pero no sabe exactamente su significado.
- Un espacio limitado es un área que:
 - por su tamaño puede ser ocupado solamente por una persona
 - es difícil entrar y salir
 - está diseñado para trabajar sólo por períodos cortos
- En actividades agrícolas o de horticultura, los espacios limitados están en muchos lugares.
- Los espacios limitados que usted conoce son:
 - silos
 - graneros
 - fosos de estiércol
 - pozos
 - canales profundos
 - tanques de productos químicos agrícolas
 - cuartos fríos de almacenaje
 - tanques de tuberías
 - camión cisterna
- Estos son ejemplos de espacios limitados en nuestras operaciones.

Nota al instructor: Muestre a los participantes los espacios limitados que hay en sus actividades y dígales dónde están ubicados.

Los espacios limitados son muy peligrosos

- Sólo las personas con entrenamiento especializado deben entrar a un espacio limitado.
- Estos lugares deben marcarse con letreros que diga “Peligro” o avisos similares de advertencia para alejar a la gente.
- Así es como advertimos el peligro de un espacio limitado.

Nota al instructor: Muestre a los participantes como se marcan los espacios limitados en su establecimiento.



(Continúa al reverso)

Encuentra nuestra [línea completa de productos de protección y seguridad](#), incluyendo respiradores, protección para ojos y oídos, trajes protectores, artículos de primeros auxilios y más.

Conozca los Peligros de los Espacios Limitados

Por qué son peligrosos los espacios limitados

- Los espacios limitados pueden ser muy peligrosos.
- Ejemplos de algunos peligros:
 1. Algunos gases como el metano se pueden producir en un espacio limitado. Estos gases desplazan el oxígeno del aire que usted necesita para respirar.
 2. En los cuartos fríos para guardar, se bombea el oxígeno hacia afuera para conservar los alimentos.
 3. Es posible que se acumulen niveles tóxicos de gases como monóxido de carbono, metano y ácido sulfhídrico en los espacios limitados. Algunos de estos gases son inodoros, de modo que no se nota su presencia.
 4. Estos gases acumulados se pueden inflamar fácilmente, causando incendio o explosión. Por eso es muy importante no fumar cerca de espacios limitados.
 5. Los espacios limitados presentan peligros físicos. Por ejemplo, caída de objetos, material suelto que cubre a la persona y se desmorona bajo su peso, superficies mojadas y pendientes o laderas peligrosas.
 6. Las temperaturas de los espacios limitados varían desde muy caliente a muy fría.



Seguridad alrededor de espacios limitados

- Si usted ve un espacio limitado que no esté marcado con un letrero de advertencia, comuníquese al supervisor.
- Informe inmediatamente al supervisor si ve un espacio limitado sin cubierta, y donde exista el peligro de caerse.
- Siempre trabaje en pareja cerca de espacios limitados.
- Aléjese de los espacios limitados si está fumando o si usa equipo eléctrico que puede causar chispas.
- Si cree que alguien dentro del espacio limitado tiene problemas, no entre a socorrer a la persona. Pida ayuda a una persona entrenada especialmente para entrar a ese espacio limitado.

Nota al instructor: Dígale a los participantes el nombre de las personas que han recibido entrenamiento especializado para entrar a un espacio limitado.

¿Quiere alguien hacer alguna pregunta?

Nota al instructor: Responda las preguntas de los participantes y después revise lo que **Debe y No Debe Hacer en los Espacios Limitados**.



LO QUE DEBE Y NO DEBE HACER EN LOS ESPACIOS LIMITADOS

DEBE:

- Obedecer los avisos de advertencia y alejarse de los espacios limitados.
- Alejarse de silos viejos y otras áreas peligrosas.
- Pedir ayuda a una persona entrenada si alguien tiene problemas en un espacio limitado.

NO DEBE:

- Nunca entrar a un espacio limitado si no tiene autorización o entrenamiento especial.
- Fumar cerca de un espacio limitado
- Permitir que un compañero de trabajo lo invite a entrar a un espacio limitado.

Encuentra nuestra [línea completa de productos de protección y seguridad](#), incluyendo respiradores, protección para ojos y oídos, trajes protectores, artículos de primeros auxilios y más.