

# Tenga una Buena Actitud de Seguridad

Nota del Editor: Nuestras hojas de tips de entrenamiento de Tailgate están [disponibles en ingles en www.gemplers.com](http://www.gemplers.com).

## **PUNTOS PRINCIPALES:**

- **Tener una buena actitud de seguridad significa seguir todas las reglas de seguridad.**
- **Aprenda a ser responsable de su propia seguridad.**
- **No haga las cosas con demasiada prisa para terminar el trabajo antes.**

*Nota al instructor:* Siga este texto o úselo como guía para conducir sesiones de entrenamiento de “tailgate” de 10 a 15 minutos con sus trabajadores agrícolas/horticultura. Usted puede fotocopiar esta hoja para el uso personal de sus empleados. Sin embargo, tenga presente que no se puede publicar ni vender. También consulte el Boletín para entrenamiento informal Consejos Importantes para Evitar Accidentes.

## **Piense sobre la seguridad**

- ¿Con qué frecuencia piensa usted en la seguridad en el trabajo?
- Si responde que “no mucho” o “sólo cuando se lesiona un compañero de trabajo”, entonces es importante que cambie y tenga otra actitud de seguridad.
- Tener buenas actitudes de seguridad significa:
  - hacer el mejor trabajo posible – no el trabajo más rápido que usted pueda
  - tener cuidado en el trabajo y no participar en bromas o juegos bruscos
  - prestar atención al trabajo que está haciendo
  - estar alerta de los posibles peligros que pueden ocurrir y reportarlos a su supervisor lo más pronto posible
  - tomar precauciones contra los peligros, por ejemplo usar el [equipo de protección personal \(PPE\)](#) que le proporcionamos
  - seguir todos nuestros reglamentos de seguridad y prestar mucha atención a las señales de advertencia
  - preocuparse de la seguridad de sus compañeros de trabajo y de la suya
  - ser responsable de su propia seguridad – incluyendo informar de inmediato todas las lesiones y accidentes

## **Distracciones comunes**

- Hay muchas razones por las cuales los empleados se distraen de las tareas que están ejecutando y terminan lesionados. Algunas distracciones comunes son:
  - dormir muy poco
  - llegar al trabajo enfermo
  - llegar al trabajo después de haber consumido alcohol u otras drogas
  - estar pensando en otras cosas
  - hacer las cosas con demasiada prisa
  - estar enojado o molesto
  - no prestar atención a lo que está haciendo
  - no preocuparse de los peligros alrededor
  - conversar con los compañeros de trabajo y no concentrarse en lo que está haciendo



**Preste mucha atención a nuestras [señales de advertencia](#).**



**Si duerme muy poco se distraerá de su trabajo.**

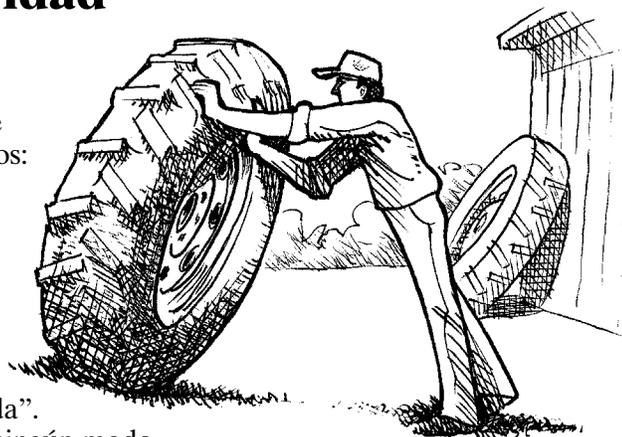
(Continúa al reverso)

Encuentra nuestra [línea completa de productos de protección y seguridad](#), incluyendo respiradores, protección para ojos y oídos, trajes protectores, artículos de primeros auxilios y más.

## Tenga una Buena Actitud de Seguridad

### Mala actitud de seguridad

- Hay muchos ejemplos de mala actitud de seguridad. Estos son algunos ejemplos que debe considerar. Si alguno de estos le parecen conocidos, todavía hay tiempo para corregirlos:
  - “Voy a hacer las cosas como yo quiera. Yo sé lo que estoy haciendo”.
  - “Yo siempre lo he hecho a mi manera y nunca me he lesionado”.
  - “Yo puedo hacer este trabajo hasta durmiendo”.
  - “No tengo tiempo de pensar sobre la seguridad”.
  - “Necesito terminar este trabajo ahora mismo”.
  - “Yo sé una manera de hacer el trabajo en forma más rápida”.
  - “Estos reglamentos de seguridad no son importantes. De ningún modo se aplican a mi trabajo”.
  - “Este trabajo es simple”.
  - “Yo puedo hacerlo por mi propia cuenta. Yo no necesito ayuda”.



**No piense que usted puede hacerlo todo por su propia cuenta.**

### Algunos consejos importantes

- Si empieza un trabajo nuevo, no se olvide de obtener el entrenamiento adecuado. Para tener una buena actitud de seguridad debe estar dispuesto a escuchar y aprender y **no** pensar que usted lo sabe todo.
- Siempre preocúpese primero de la seguridad. La seguridad es más importante que apresurarse para terminar el trabajo.
- Vístase en forma adecuada para el trabajo. Use equipo de protección personal cuando se requiera y use ropa que no se quede atrapada en las máquinas en movimiento. Siga nuestros reglamentos de seguridad en cuanto a la vestimenta en el trabajo. Si quiere hacer alguna pregunta consulte con su supervisor.
- Asista a todas las reuniones de seguridad y sesiones de entrenamiento de seguridad. Escuche y participe. Haga preguntas de todo lo que no entienda.
- Piense en las resultados por **no tener** una buena actitud de seguridad. Si algo resulta en un accidente grave, ¿cómo va a sentirse su familia? ¿Cómo se sentirá usted si queda incapacitado en forma permanente y nunca más podrá tener otro trabajo? Qué sucederá si muere en el trabajo – ¿quien mantendrá a su familia? Si usted tiene hijos, ¿cómo les afectará esto a ellos?



**No se olvide de asistir a todas las reuniones de seguridad.**

### ¿Alguien quiere hacer alguna pregunta?

**Nota al instructor:** Deje tiempo para responder las preguntas de los participantes. Enseguida revise los puntos que **Debe** y **No Debe Hacer** para **Tener una Buena Actitud de Seguridad.**

#### LO QUE DEBE Y NO DEBE HACER PARA TENER UNA BUENA ACTITUD DE SEGURIDAD

##### DEBE:

- Pensar sobre la seguridad TODO el tiempo.
- Preocuparse primero de la seguridad antes de apresurarse para terminar el trabajo.
- Reportar de inmediato todos los accidentes y lesiones.

##### NO DEBE:

- Participar en juegos bruscos ni buscar atajos para terminar el trabajo.
- Tener la actitud de que nunca necesita pedir ayuda.
- Olvidarse de prestar mucha atención a las tareas que está haciendo.

Encuentra nuestra [línea completa de productos de protección y seguridad](#), incluyendo respiradores, protección para ojos y oídos, trajes protectores, artículos de primeros auxilios y más.