

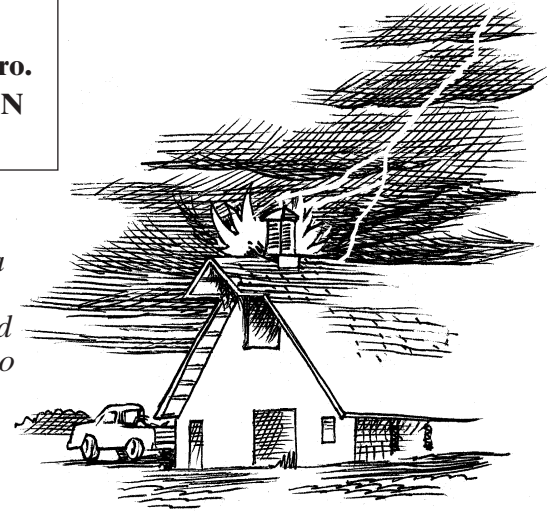
# Protéjase Contra la Descarga de un Rayo

**Nota del Editor:** Nuestras hojas de tips de entrenamiento de Tailgate están disponibles en inglés en [www.gemplers.com](http://www.gemplers.com).

## **PUNTOS PRINCIPALES:**

- Sepa que un rayo puede descargar aún cuando el cielo está claro.
- Sepa que los tractores abiertos sin protección de techo **NO SON** seguros durante la descarga de un rayo.

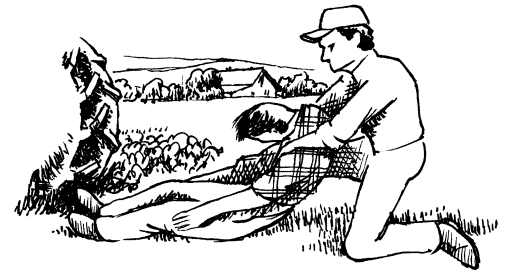
**Nota al instructor:** Siga este texto o úselo como guía para conducir sesiones de entrenamiento de “tailgate” de 10 a 15 minutos con sus trabajadores agrícolas/horticultura. Usted puede fotocopiar esta hoja para el uso personal de sus empleados. Sin embargo, tenga presente que no se puede publicar ni vender. Dos buenas fuentes de seguridad cuando hay rayos son el National Lightning Safety Institute (Instituto Nacional de Seguridad contra Rayos) [www.lightningsafety.com](http://www.lightningsafety.com) y National Ag Safety Database (Base Nacional de Datos de Seguridad Agrícola) (presione “lightning” donde dice “locate by topic”) en [www.cdc.gov/nasd](http://www.cdc.gov/nasd)



**Los rayos son la mayor causa de incendios en los edificios agrícolas.**

## **Los peligros del rayo**

- Cada año en los Estados Unidos muere más gente a causa de un rayo que a causa de huracanes o tornados.
- Aunque se estima que sobreviven un 90 por ciento de las personas a quienes las golpea un rayo, muchas de ellas sufren graves problemas de salud por el resto de sus vidas.
- Las personas que han sufrido la descarga de un rayo a veces tienen problemas para procesar información, se distraen con facilidad y a veces no pueden seguir realizando sus trabajos.
- Los rayos también causan miles de millones de dólares en pérdidas económicas cada año.
- En la agricultura, los rayos son una causa principal de incendios forestales, además de incendios en establos, bodegas, corrales de ganado y otras estructuras.
- Los rayos también son una amenaza seria a los viveros porque el plástico que se usa en las estructuras de muchos viveros es altamente tóxico cuando se quema.



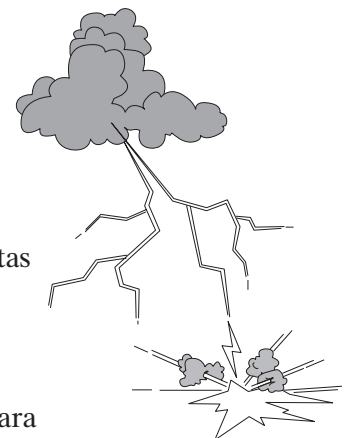
**Muchas personas golpeadas por rayos sufren problemas graves de salud por el resto de sus vidas.**

## **Cuándo es más probable que se descargue un rayo**

- La mayoría de los accidentes que se han reportado a causa de rayos ocurren durante los meses de verano. También, los rayos descargan con más frecuencia en la tarde – entre el medio día y las 6 de la tarde.
- Pero también descargan en cualquier momento, incluyendo cuando hay tormentas en el área y el cielo donde está usted está claro.
- Usted corre peligro de ser alcanzado por un rayo si puede ver los relámpagos o puede escuchar los truenos. Los truenos más fuertes y más frecuentes indican que se aproxima un rayo.
- En estos casos, es importante que usted siga las instrucciones de su supervisor para buscar refugio. También debe saber que los riesgos de ser alcanzado por un rayo continúan durante 30 minutos desde el momento en que usted vio el rayo o escuchó el trueno.

**Nota al instructor:** Revise con los participantes los lugares específicos donde puedan buscar refugio en caso de que ocurra una descarga de rayos.

Encuentra nuestra [línea completa de productos de protección y seguridad](#), incluyendo respiradores, protección para ojos y oídos, trajes protectores, artículos de primeros auxilios y más.



**Los rayos pueden descargar en cualquier momento.**

(Continúa al reverso)

## Protéjase Contra la Descarga de un Rayo

### Consejos de seguridad cuando hay rayos

- Algunos vehículos y equipo son inseguros cuando existe la amenaza de rayos. Ejemplos: usar las cortadoras de pasto, tractores sin cabinas cerradas, camionetas de trabajo y carros de golf. Aléjese de esos vehículos y equipo y busque refugio si hay amenaza de rayos.
- Si usted está operando equipo pesado con una cubierta ROPS cerrada – por ejemplo una retroexcavadora, cargadora, niveladora o escarbadora – apague el equipo, cierre las puertas y siéntese con las manos en su regazo hasta que pase la amenaza del rayo. **No abandone** el equipo ni pise en el suelo.
- Si está en un automóvil, no toque el volante, radio, palanca de cambio de velocidades, CB o radio. Detenga el vehículo, suba las ventanas y permanezca alejado de la puerta.
- Evite pararse en una colina o debajo de un árbol grande aislado. Si está rodeado de bosques, busque protección debajo de un arbusto grueso o de árboles pequeños.
- Si está en un bote o está nadando, vaya a la orilla.
- Si se encuentra en un campo abierto y cree que está por descargarse una tormenta de rayos, agáchese lo más cerca del suelo que pueda. Ponga sus manos en sus rodillas y su cabeza entre sus rodillas. No ponga sus manos en el suelo. Es mejor si puede protegerse en una depresión del terreno, valle o terreno bajo.



No se pare debajo de un árbol ato y aislado.

### Más consejos de seguridad

- Evite el contacto con todo tipo de metal si está por descargarse un rayo.
- No busque protección en estructuras con los costados abiertos.
- Sepa que el mejor lugar para buscar protección es en la parte central de una habitación de un edificio de estructura sólida. Una vez que esté adentro, manténgase lejos de agua y de puertas y ventanas abiertas. No hable por teléfono y no use equipo ni herramientas eléctricas.
- No tenga temor de tocar a alguna persona que haya sido golpeada por un rayo si tiene que darle primeros auxilios. Si la persona no está respirando y usted tiene entrenamiento en CPR, déle CPR. Pida ayuda médica de emergencia inmediatamente.



Trate de buscar protección en un edificio grande de construcción permanente.

### ¿Alguien quiere hacer alguna pregunta?

*Nota al instructor:* Deje tiempo para responder las preguntas de los participantes. Enseguida revise los puntos que **Debe y No Debe Hacer para Protegerse de los Rayos.**

### LO QUE DEBE Y NO DEBE HACER PARA PROTEGERSE DE LOS RAYOS

#### DEBE:

- Buscar protección de seguridad cuando está por caer un rayo.
- Permanecer lejos de agua, objetos de metal y artefactos eléctricos.
- Salir inmediatamente del vivero si ha caído un rayo o si comienza a incendiarse.

#### NO DEBE:

- Creer que las llantas de caucho o goma o los cojines de espuma protegerán contra los rayos.
- Buscar protección en estructuras abiertas en los costados.
- Dudar de ayudar a un compañero de trabajo que ha sido golpeado por un rayo por temor a que usted se electrocutará.

Encuentra nuestra [línea completa de productos de protección y seguridad](#), incluyendo respiradores, protección para ojos y oídos, trajes protectores, artículos de primeros auxilios y más.